

ใบงานที่ ๗

เรื่องการพูดวิเคราะห์ข้อเท็จจริงและข้อคิดเห็น

ชื่อ-นามสกุล..... ชั้น..... เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. ให้นักเรียนอ่านบทความเรื่อง “เสพติดเฟซบุ๊ก โรคใหม่ยุคดิจิทัล” จากนั้นตอบคำถามต่อไปนี้

เรื่อง “เสพติดเฟซบุ๊ก โรคใหม่ยุคดิจิทัล”

“เฟซบุ๊ก” หรือ “เอฟบี” มีสถานะเป็นเว็บไซต์เครือข่ายสังคมออนไลน์หมายเลข ๑ อย่างปราศจากข้อกังขา ด้วยยอดสมาชิกทะลุ ๔๐๐ ล้านคน พลเมืองในยุคดิจิทัลจากทั่วโลกแห่หลั่งไหลเข้ามาสมัครสมาชิกใช้งานโพสต์บอกเรื่องราวต่าง ๆ ของตนเองลงไปบน “หน้ากระดาน” หรือ “Wall” ของเฟซบุ๊ก เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพกับเพื่อนเก่าและเพื่อนใหม่ ขณะเดียวกันบางกลุ่มก็ใช้เฟซบุ๊กเป็นสื่อคลายเหงา ระบายความขุ่นข้องใจ แสดงทรรศนะการเมือง ไปจนถึงทำการค้า ฯลฯ แต่ในกระแสนิยมดังกล่าวนี้เอง ได้ทำให้เกิดโรคใหม่ขึ้นมา นั่นคืออาการที่นักจิตวิทยาเรียกว่า โรคเสพติดการเล่นเฟซบุ๊ก หรือ “เฟซบุ๊ก แอดดิคชัน ดิสออร์เดอร์” (Facebook Addiction Disorder: FAD) ซึ่งชาวเอฟบีจำนวนไม่น้อยอาจล้มป่วยด้วยโรคนี้ไปแล้วโดยไม่ทันรู้ตัว ขณะที่ผลสำรวจล่าสุดในสหรัฐอเมริกาชี้ว่าผู้หญิงมีความเสี่ยงเกิดอาการนี้มากที่สุด

ปัจจุบัน “สหรัฐอเมริกา” เป็นประเทศที่มีสถิติผู้ใช้งานเว็บเฟซบุ๊กมากที่สุดในโลก ผลจากการที่สหรัฐทุบสถิติพลเมืองเฟซบุ๊กสูงสุด ทำให้นักจิตวิทยาแสดงความวิตกกังวลว่า ปัญหาเสพติดเฟซบุ๊ก หรือ FAD อาจทวีความรุนแรงมากขึ้นตามลำดับ ถ้าเล่นเว็บดังแห่งนี้โดยปราศจากความยับยั้งชั่งใจ ข้อห่วงใยดังกล่าวยิ่งตอกย้ำว่าไม่ใช่เรื่องเล่น ๆ ภายหลังบริษัทออกซิเจนมีเดียและไลต์สปีดรีเสิร์ชทำแบบสอบถาม ถามสำรวจพฤติกรรมประชากรสหรัฐ วัยผู้ใหญ่ ๑,๖๐๕ คน และพบข้อมูลชวนตกตะลึงว่าผู้หญิงยุคใหม่ส่วนใหญ่ใช้ชีวิตประจำวัน “ผูกพัน-ผูกติด” กับเฟซบุ๊กอย่างมาก โดยผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นผู้หญิงอายุ ๑๘-๓๔ ปี จำนวน ๑ ใน ๓ ระบุว่าสิ่งแรกที่ทำหลังจากตื่นนอนก็คือต้องเปิดคอมพิวเตอร์เพื่อเช็คความเคลื่อนไหวในเฟซบุ๊กก่อนเป็นอันดับแรก จากนั้นจึงค่อยเข้าไปแปรงฟัน และทำธุระส่วนตัวในห้องน้ำ!

นักวิจัยในสหรัฐอเมริกาหลายสถาบันชี้ว่า ภาวะเสพติดเฟซบุ๊กเป็นอาการย่อยหนึ่งของโรค “เสพติดการเล่นอินเทอร์เน็ต” ส่วนต้นตอที่ทำให้อาการติดเฟซบุ๊กมาแรงแรงโข่ง อาการติดอินเทอร์เน็ตประเภทอื่น ๆ นั้นมีหลายสมมติฐาน เช่น ดร.พอล เจ แช็ก นักประสาทวิทยา ระบุว่า การเล่นเฟซบุ๊กก่อให้เกิดความรู้สึกอบอุ่น มีความสุข เหมือน ๆ กับเวลาเจอเพื่อนสนิทในชีวิตจริง ซึ่งนั่นทำให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมน “ออกซิโทซิน” หรือสารกระตุ้นความรัก ความผูกพันออกมาเป็นพิษ

ด้าน ดร. เวนดี้ วอลซ์ นักจิตวิทยาความสัมพันธ์คนดังของสหรัฐ กล่าวว่า ความสนใจเพียงผิวเผินที่ผู้เล่นได้รับจากสังคมเฟซบุ๊ก อาจสร้างแรงตอบสนองทางบวกแก่ผู้เล่นแต่ขณะเดียวกันก็ไม่ได้ช่วยแก้ไขอารมณ์เปลี่ยนเหงาภายในจิตใจอย่างแท้จริง กลุ่มคนที่มีแนวโน้ม “เสพติดการเล่นอินเทอร์เน็ต” รวมถึงเฟซบุ๊กมากกว่ากลุ่มอื่น ได้แก่ ผู้ใหญ่ที่มีอาการของโรคสมาธิสั้น มีพฤติกรรมหวาดกลัว ไม่ชอบเข้าสังคม และมีอาการซึมเศร้า สำหรับผู้ปกครองที่ไม่อยากให้บุตรหลานต้องพลาดพลั้งกลายเป็นคนเสพติดเฟซบุ๊ก ดร.วอลซ์ ให้คำแนะนำว่า

๑. ฝึกให้ลูกมีระเบียบวินัย เช่น ห้ามเข้าเว็บสังคมออนไลน์จนกว่าจะทำการบ้าน หรือทำโครงการต่าง ๆ เสร็จเรียบร้อยแล้ว

๒. บอกกับลูก ๆ ว่า ไม่ควรเล่นเฟซบุ๊กขณะครอบครัวใช้เวลารับประทานอาหารร่วมกัน

๓. สร้างนิสัยเลิกเล่นอินเทอร์เน็ตก่อนนอนอย่างน้อย ๑ ชั่วโมง เพื่อให้สมองได้พักผ่อนเต็มที่

สิ่งเหล่านี้ต้องอาศัยการค่อย ๆ พูดคุยทำความเข้าใจกัน แต่ไม่ถึงขั้นบังคับให้ปฏิบัติตามชนิดแตกหัก เพราะแม้แต่ผู้ใหญ่เองก็อาจตกเข้าไปในหล่มของเฟซบุ๊กได้เช่นกัน

(ที่มา: จุลสาร สคร.๙ ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๙ ประจำเดือนตุลาคม-เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๔)

๑) จากสื่อวีดิทัศน์ข่าวเรื่องดังกล่าว สรุปสาระหรือใจความสำคัญของเรื่อง

๒) จากสื่อวีดิทัศน์ข่าวเรื่องดังกล่าว ประเด็นใดบ้างที่เป็นข้อเท็จจริง

๓) จากสื่อวีดิทัศน์ข่าวเรื่องดังกล่าว ประเด็นใดบ้างที่เป็นข้อคิดเห็น

๔) จากบทอ่านเรื่องดังกล่าว พิจารณาความน่าเชื่อถือของเรื่อง พร้อมบอกเหตุผลประกอบ

๕) จากบทอ่านเรื่องดังกล่าว ประเมินค่าประโยชน์และคุณค่าที่ได้รับทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

.....