م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	انتقال الأمراض المعدية والوقاية منها وأعراضها	ربط انتقال الأمراض المعدية الشائعة إلى الاتصال البشري	الرابع الثالث	الأول	-	مرجعيات الطالب
مصدر السؤال		مستوى السؤال	السؤال				
TIMSS (٢٠١١)		الاستدلال	درجة الحرارة الطبيعية لجسم الإنسان تقريباً ٣٧ درجة، تم أخذ درجة حرارة شخص في الصباح الباكر ولوحظ أن درجة حرارته ٣٩ درجة، أعط سبباً مقنعاً يمكن أن يكون وراء ارتفاع درجة الحرارة عن الطبيعية؟				
TIMSS (٢٠١١)		الاستدلال	كيف تنتقل الأنفلونزا من شخص لآخر؟				

LIVEWORKSHEETS

م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	انتقال الأمراض المعدية والوقاية منها وأعراضها	وصف طرق انتقال الأمراض والوقاية منها وأعراضها	الرابع	الأول	-	مرجعيات الطالب
	مصدر السؤال	مستوى السؤال	السؤال				
	TIMSS (٢٠١١)	الاستدلال	هدى تلعب مع صديقتها المصابة بالإنفلونزا. اكتب في الأسفل شيئاً تستطيع أن تفعله هدى لتجنب الأنفلونزا من صديقتها؟				
	TIMSS (٢٠٠٧)	الاستدلال	ذهب سليم إلى المدرسة وهو مصاب بالرشح، وبعد عدة أيام أصيب نصف طلاب صفه بالرشح. ما السبب الأكثر قبولا الذي يفسر أن بعض طلاب الصف أصيبوا بالرشح والبعض الآخر لم يصب به؟				
	TIMSS (٢٠٠٧)	المعرفة	أي مما يلي يحدث بسبب الفيروسات؟ أ - قرحة المعدة ب – الملاريا ج - مرض السل د – الإنفلونزا				
	TIMSS (٢٠٠٧)	المعرفة	أخذت درجة حرارة جسمك وأنت غير سليم، أي درجة حرارة أقرب إلى ما يظهره الترمومتر؟ أ – ٢٩ ° س ب – ٣٧ ° س ج - ١٠٠ ° س د – ٢١١ ° س				

LIVEWORKSHEETS

م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	وصف السلوكيات اليومية التي تعزز الصحة الجيدة	الرابع	الأول	-	مرجعيات الطالب

مصدر السؤال	مستوى السؤال	السؤال
TIMSS (٢٠٠٧)	التطبيق	هشام مصاب بالإنفلونزا ، لعب هشام مع صديقين. أصيب أحد الأصدقاء بالإنفلونزا بينما لم يصب الآخر. ماذا يمكن أن يكون السبب أن أحد الأصدقاء لم يصب بالأنفلونزا؟
كتاب الطالب	المعرفة	كيف تساعد عملية غسل اليدين في المحافظة على الصحة؟ أ- تزيل الجراثيم. ب- تقي اليدين من الجفاف. ج- تعطي منظرا جميلا لليدين. د - تدفئ اليدين.

LIVEWORKSHEETS

م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	تحديد مصادر الغذاء الصحي المتوازن	الرابع الثالث	الأول	-	مرجعيات الطالب

مصدر السؤال	مستوى السؤال	السؤال
TIMSS (٢٠٠٧)	الاستدلال	عصارة المرارة هي سائل يخزّن في كيس المرارة وتساعد على هضم الدهنيات أي من الأغذية التالية يجب أن يمتنع عنها الإنسان بعد إزالة كيس المرارة من جسمه؟ أ. الفواكه. ب. البذور. ج. الجبنة. د. الخضار.
TIMSS (٢٠٠٧)	الاستدلال	إذا تناول الإنسان كمية من الطعام أكثر مما يحتاجه سوف: أ-يتنفس بشكل أ سرع. ب-يفقد بعضا من وزنه. ج-تزداد نبضات قلبه. د-يقوم الجسم بتخزين هذا الطعام على شكل دهون.
TIMSS (٢٠١١)	التطبيق	أكتب الإجابة الصحيحة: لماذا تحتاج إلى الكالسيوم؟
TIMSS (٢٠١١)	المعرفة	أي أنواع الطعام الآتية يعد مصدراً رئيساً للكربوهيدرات؟ أ – البطاطا (البطاطس) ب – البندورة. ج - التفاح . د – الخيار.
TIMSS (٢٠١١)	المعرفة	يساعد الكالسيوم في جعل العظام والأسنان قوية أي هذه الأطعمة أفضل مصدر للكالسيوم؟ أ-الحلوى ب- الأرز ج-الجبن د- اللحم

LIVEWORKSHEETS

م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	تحديد مصادر الغذاء الصحي المتوازن	الرابع الثالث	الأول	-	مرجعيات الطالب
	TIMSS (٢٠١١)	التطبيق	أخبر كمال صديقه فارس أنه عند أكل الفاكهة يمكنه الحصول على كل ما يحتاجه من تغذية للبقاء بصحة جيدة. ويعتقد فارس أن كمال سيحتاج لتناول أنواع أخرى من الأطعمة أيضا. من منهما على صواب؟ ظلل مربع واحد فقط ☐ كمال ☐ فارس فسر إجابتك				
	TIMSS (٢٠٠٧)	التطبيق	تناول أوراق الخضراوات مهم جداً، بسبب كون أوراق الخضراوات مصدراً مهماً للـ... أ. بروتين (زلال) ب. سكريات ج. معادن د. دهن				
	TIMSS (٢٠٠٧)	التطبيق	عند القيام ببرنامج حميّة صحيح، يتضمن البرنامج تناول الأغذية التي تحتوي على بروتينات، السبب لذلك لكون البروتينات المصدر المهم لـ... أ. الطاقة للجسم. ب. ألياف للهضم. ج. مواد أساسيّة لنمو وبناء الخلايا. د. فيتامينات ضد الأمراض.				
	TIMSS (٢٠٠٧)	التطبيق	لماذا تعتبر الثمار وأوراق الخضراوات غذاء صحي؟ أ. لأنها تحتوي على كمية مياه عالية. ب. لأنها تشكل أفضل مصدر للبروتينات ج. لأنها غنية بالمواد المعدنية والفيتامينات د. لأنها تشكل مصدر جيد للكربوهيدرات.				

LIVEWORKSHEETS

م	TIMSS			كتاب الطالب			
	المجال	الفرع	الفكرة	الصف	الفصل الدراسي	الفصل	عنوان الدرس
٥	الصحة والإنسان	طرق الحفاظ على الصحة الجيدة	تحديد مصادر الغذاء الصحي المتوازن	الرابع الثالث	الأول	-	مرجعيات الطالب
TIMSS (٢٠٠٧)	المعرفة	أي من مجموعات المواد الغذائية التالية، تحتوي على معظم المواد الغذائية التي يحتاجها الإنسان؟ أ. أسماك، حليب وقطع شوكولاتة. ب. خبز، خضروات وأسماك ج. خضروات، فواكه وماء د. لحم، أسماك وخبز					
TIMSS (٢٠٠٧)	المعرفة	ماذا يصنع بمساعدة البكتيريا؟ أ. لبن ب. كريم ج. صابون د. زيت للطبيخ					

LIVEWORKSHEETS