



الصف:

اسم الطالبة:

س١ / املئي الفراغات بالكلمات المناسبة:

- ١-تستخدم شاشات العرض الحديثة أنواعاً مختلفة من التقنيات منها شاشات البلورات السائلة و البلازما والليد وشاشات البكسلات ذاتية الإضاءة والتي يرمز لها بالرمز
- ٢- تسعى الشركات المصنعة إلى جعل عملية الاحتفاظ بالأجهزة صعبة وذلك من خلال
- ٣- هناك ٣ مبادئ لإدارة النفايات الرقمية وهي التقليل من استهلاكها وإعادة استخدامها و
- ٤- تقنية تُستخدم لتصنيع حسب الطلب وتمتاز باستهلاك أقل للطاقة ونفايات أقل
- ٥- قامت شركة مايكروسوفت ببناء مركز بيانات تحت الماء باسم مشروع الموجودة في

س٢ / صلي المشكلة الصحية بالحل المناسب لعلاجها:

الجلوس الصحي والسليم
أخذ استراحة ٢٠ ثانية كل ٢٠ دقيقة والنظر إلى شي يبعد ٦ متر
حصر استخدام التقنية على الأوقات المناسبة
استخدام لوحة المفاتيح والفأرة بالشكل السليم

متلازمة رؤية الحاسب
الإرهاق الجسدي نتيجة تقلص الدورة الدموية للمعضلات
متلازمة النفق الرسغي
العزلة الاجتماعية

س٣ / حركي إشارة ✓ صح إلى الوضع الصحيح لاستخدام الهاتف المحمول:



نصيحة: يمكنك خفض استهلاك الطاقة من خلال إعدادات طاقة الحاسب بضبطه إلى وضع السكون عند الابتعاد عنه.