UNIDAD EDUCATIVA "GIOVANNI A. FARINA"
SUAVIDAD Y FIRMEZA

PROYECTO # 3

MATEMÁTICAS

Aplica estrategias de cálculo, los algoritmos de multiplicaciones con números naturales, y la tecnología en la solución de situaciones cotidianas sencillas. (I.3., I.4.)(Ref. I.M.3.1.1.)

1.- Señala con una x los alimentos saludables para mantener una salud integral.













LIVEWORKSHEETS





2.- Lee con atención, calcula y resuelve.

- ✓ Luciana en su cumpleaños, invito a desayunar a sus compañeros de su clase, escogió un plato con alimentos saludables, con un costo de $ 3 cada desayuno. ¿Cuánto cancelo por los 34 desayunos?



Señala que operación debo realizar y escoge la respuesta correcta

34 + 3	34 x 3	34 - 3
R= Debe cancelar $ 37	R= Debe cancelar $ 102	R= Debe cancelar $ 31

- ✓ Si una manzana me aporta 65 calorías. ¿Cuántas calorías me aportaran 15 manzanas?



- Señala que operación debo realizar y escoge la respuesta correcta

65 + 15	65 - 15	65 x 15

R= Me aporta 80 calorías

R= Me aporta 975 calorías

R= Me aporta 50 calorías

LIVEWORKSHEETS

✓ Nicolás tiene 11 años, no le gusta hacer ejercicio. ¿Cuántas calorías debe consumir en 12 días?

Observa y analiza la tabla, Escoge la mínima caloría de la tabla y calcula.

¿Qué operación debo hacer?

1 200 x 12	1 400 x 12

1 600 x 12

R= En 12 días debe consumir

_____ Calorías

Calorías diarias requeridas de acuerdo a la edad, sexo y nivel de actividad

Edad (años)	Sexo	Sedentario (no activo)	Actividad moderada	Activo
2-3	Hombre o Mujer	1.000	1.000	1.000
4-8	Hombre Mujer	1.200 – 1.400 1.200 – 1.400	1.400 – 1.600 1.400 – 1.600	1.600 – 2.000 1.400 – 1.800
9-13	Hombre Mujer	1.600 – 2.000 1.400 – 1.600	1.800 – 2.200 1.600 – 2.000	2.000 – 2.600 1.800 – 2.200
14-18	Hombre Mujer	2.000 – 2.400 1.800	2.400 – 2.800 2.000	2.800 – 3.200 2.400
19-30	Hombre Mujer	2.400 – 2.600 1.800 – 2.000	2.600 – 2.800 2.000 – 2.200	3.000 2.400
31-50	Hombre Mujer	2.200 – 2.400 1.800	2.400 – 2.600 2.000	2.800 – 3.000 2.200
Mayores de 50	Hombre Mujer	2.000 – 2.200 1.600	2.200 – 2.400 1.800	2.400 – 2.800 2.000 – 2.200

✓ **Observa la imagen, analiza y responde**



Si en una familia de 5 integrantes, en un día ocupan **10 huevos** para el desayuno y hacen un **omelet**. ¿Cuántas calorías estarían consumiendo en **una semana**?

✓ Escoge la operación para calcular la respuesta:

(10 x 72) x 7	(10 x 78) x 7	(10 x 94) x 7	(10 x 91) x 7

R= Estarían consumiendo _____ calorías.

LIVEWORKSHEETS