

SAĞLIKLI BÜYÜME

Aşağıdaki ifadelerde boş bırakılan yerleri verilen sözcüklerden uygun olanlarıyla tamamlayalım.

uykusuzluk

kalp

spor yapmalıyız

sekiz

üç

kahvaltı

dişlerimizi fırçalamalıyız

temiz hava

aşı

- Sağlıklı büyüme ve gelişmek için güne yapmadan başlamamalıyız.
- Sağlıklı bir yaşam için
- Günde en az bardak su içmeliyiz.
- Aşırı yağlı yiyecekler hastalıklarına yol açar.
- vücut sağlığımızı olumsuz etkiler.
- Sağlıklı olmak için zamanında olmalıyız.
- Dişlerimizi korumak için biri mutlaka yatmadan önce olmak üzere günde en az iki defa
- da sağlıklı yaşamamız için gereklidir.
- Sağlıklı büyüme ve gelişmek için günde öğün yemek yemeliyiz.