

YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI

Aşağıda verilenler arasında yemekte uymamız gereken görgü kurallarını " ✓ " kullanarak işaretleyelim.

- ☐ Herkesle aynı anda sofraya oturmak ve sofradan kalkmak
- ☐ Ağızımızda lokma varken konuşmak
- ☐ Yemek yerken çatal kaşık kullanmak
- ☐ Sağlıklı besinler almak
- ☐ Tabaktaki yemeğin hepsini bitirmemek
- ☐ Dengeli ve düzenli beslenmek
- ☐ Yemekten önce elleri yıkamak
- ☐ Yemek yerken ağızımızı şapırdatmamak
- ☐ Tabağına yiyeceğinden fazla yemek almamak
- ☐ Gün içinde sürekli abur cubur yemek
- ☐ Sofra hazırlanırken yardım etmek

