

Задание №6

Отметьте основные составляющие здорового образа жизни

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗОЖ	ВЕРНО
ДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ	
ЗАКАЛИВАНИЕ И ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА	
ИЗНУРЯЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ И УМСТВЕННЫЕ НАГРУЗКИ	
ПРИЁМ КАК МОЖНО БОЛЬШЕГО КОЛИЧЕСТВА ЛЕКАРСТВ	
РЕЖИМ ДНЯ С УЧЁТОМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ ТРУДА И ОТДЫХА	
ГРАМОТНОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ; ПСИХОГИГИЕНА	
ГИГИЕНА УМСТВЕННОГО ТРУДА	
ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК	
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ	