

SJKT(T) DESA CEMERLANG

தேசிய வகை டேசா செமர்லாங் தமிழ்ப்பள்ளி
கட்டுப்பாட்டு ஆணை விடுமுறைக்கால பயிற்சி
நலக்கல்வி
ஆண்டு 4

அ. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடு.

1. மது அருந்துவது உடல் நலத்திற்குத் _____ விளைவிக்கும்.
2. குடிபோதையில் வாகனம் ஓட்டினால் _____ ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.
3. உணவுப் பொருள்களை வாங்குவதற்குமுன் அதன் _____ க் கவனித்து வாங்க வேண்டும்.
4. சிறுவர்கள் மது வாங்குவதும் குடிப்பதும் சட்டப்படி _____ ஆகும்.

விபத்து

குற்றம்

தீங்கு

சட்டம்

விபரச் சீட்டையை

பையை

ஆ. மதுவினால் ஏற்படும் விளைவுகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

குறுகிய கால விளைவுகள் → _____

பார்வை மங்குதல்

நிதானமின்மை

சுவாசப்பை பாதிப்பு

வாந்தி

ஈரல் பாதிப்பு

தலைவலி

நீண்ட கால விளைவுகள் → _____

தெளிவற்ற பேச்சு

குடல் புண்

பக்கவாதம்

இருதய நோய்

புற்றுநோய்

வயிற்றுப்போக்கு

இ. சரி / பிழை என தேர்ந்தெடுக்கவும்.

1. மது போதை தரக்கூடியது.



2. மதுவை உட்கொள்வதால் புத்துணர்ச்சி கிடைக்கும்.



3. விபரச் சிட்டையில் பொருளின் பெயர், வகை, மூலப் பொருள் குறித்த சுருக்கமான விளக்கங்கள் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும்.



4. உணவுப் பொருள்களிலும் பானங்களிலும் மது கலக்கப்படுகின்றது.



5. உணவுப் பொருள்களை வாங்குவதற்கு முன் விபரச் சிட்டையைக் கூர்ந்து கவனிக்க வேண்டும்.

