

Задание №2

Отметьте факторы риска нарушения здоровья

ФАКТОРЫ РИСКА НАРУШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	ВЕРНО
КУРЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКАГОЛЯ И НАРКОТИКОВ	
ГИПОКЕНЕЗИЯ И ГИПОДИНАМИЯ	
ИНФЕКЦИИ, НЕСБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ	
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ	
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ	
ЗАКАЛИВАНИЕ	
ТРАВМЫ, ОБЛУЧЕНИЯ, НЕДОСТАТОЧНЫЙ И НЕПОЛНОЦЕННЫЙ СОН И ОТДЫХ	