

สอบกติกากา การเดินทน

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจงให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

- การออกกำลังกายสามารถยืนหรือนั่งก็ได้
- การเดินแข่งขัน คือ การก้าวเท้าไปด้านหน้าซึ่งผู้เดินไม่จำเป็นต้องก้าวเท้าสัมผัสพื้นอย่างต่อเนื่อง
- การแข่งขันเดินทนจะต้องใส่รองเท้าแตะเท่านั้น
- การแข่งขันจะเริ่มโดยการยิงปืนให้สัญญาณ คำสั่งใช้แบบเดียวกันกับระยะไกล
- การแข่งขันเดินทนมีระยะ 20 กิโลเมตรและระยะ 50 กิโลเมตร
- นักกีฬาสามารถวิ่งตัดลู่ไปวิ่งรวมอยู่ในลู่ที่ 1 ได้
- ในการแข่งขันหากนักกีฬาเท้าลอกจากพื้นหรือเข่างอในช่วงใดๆ ของการแข่งขัน จะถูกให้ออก
- นักกีฬาสามารถเดินเบียดคู่ต่อสู้ให้ไม่สามารถแข่งขันมาได้
- ในการเตือนกรรมการจะใช้สัญญาณสีเหลืองหากเตือนครบ 3 ครั้งจะให้ใบแดง
- เมื่อนักกีฬาเลือกการเดินอีก 1 รอบสนามกรรมการจะทำการตีระฆังเพื่อเป็นสัญญาณ