ACTIVITY SHEET
HEALTH 1
QUARTER 2-MODULE 2 & 3

Pangalan: ____1-______________

Kahalagahan ng Wastong Paghuhugas ng Kamay

Activity No. 1

Panuto: Piliin at isulat sa papel ang titik ng tamang sagot.

_____1. Kailan natin dapat hugasan ang ating mga kamay?

a. Kapag ito ay malinis pa. b. Pagkatapos gumamit ng palikuran. c. Pagkagising sa umaga.

_____2. Ano ang una mong dapat gawin kapag ikaw ay maghuhugas ng mga kamay?

a. Banlawan ang mga kamay ng malinis na tubig. b. Basain ng malinis na tubig ang mga kamay.

c. Gumamit ng sabon at kuskusin ang mga kamay.

_____3. Ano ang dapat nating gamitin upang patuyuin ang mga kamay pagkatapos itong banlawan?

a. kasuotang damit b. maduming panyo c. malinis na tuwalya

_____4. Sino sa mga sumusunod ang dapat maghugas ng mga kamay?

_____5. Bakit mahalaga na palaging malinis ang ating mga kamay?

a. Upang hindi tayo makapitan ng sakit. b. Upang hindi tayo pagalitan ni nanay.

c. Upang magkaroon ng maraming kaibigan.

Activity No. 2

Panuto: Ilagay ang tsek (/) kung ang pangungusap ay nagsasaad ng wastong gawain at ekis (X)kung hindi.

______1. Naghugas ng mga kamay si Marie pagkagaling sa palikuran.

______2. Pagkatapos maglaro sa labas ay pumasok sa kusina si Karlo at agad kinuha ang mansanas sa mesa at kinain.

______3. Hinugasan ni Sara ang kamay ng kanyang nakababatang kapatid pagkatapos laruin ang kanilang pusa.

______4. Ipinunas ni Alden sa kanyang damit ang kanyang kamay pagkatapos umubo.

______5. Ang paghuhugas ng mga kamay ni Ben bago kumain ay maglalayo sa kanya sa iba't ibang sakit o karamdaman.

LIVEWORKSHEETS