Necesidades para mi bienestar

Todos necesitamos una casa, vestido, cariño, diversión, educación y otras cosas más para estar bien y ser felices.

En casa y en la escuela los papás, los maestros u otros adultos son responsables de satisfacer nuestras necesidades.

Selecciona las opciones que son necesarias para tu bienestar

Comer frutas y verduras	Descansar	Comprar dulces
No ir a la escuela	Cuidar mi salud	Tener un lugar en donde vivir

Selecciona las imágenes que son necesarias para tu bienestar



Estudiar



Jugar



Ir al médico



Comer fruta



Correr



Enfermarme

LIVEWORKSHEETS

Necesidades para mi bienestar

Selecciona las actividades que debes realizar para estar y sentirte bien

ESCUELA	CASA
Estudiar para obtener buenas calificaciones	Ver la televisión hasta que me de mucho sueño
Tener amigos	Levantarme temprano para llegar puntual a la escuela
Molestar a mis compañeros	Lavarme los dientes para evitar que me lleven al dentista
Llevar todos los días mis tareas completas	Comer frutas, verduras y carnes

Selecciona los recuadros que indican acciones que puedes realizar para cuidar tu higiene

Lavarme los dientes

Amarrarme las agujetas

Comer

Bañarme

Vestirme

LIVEWORKSHEETS