

ACTIVITY SHEET
PHYSICAL EDUCATION 1
QUARTER 2-MODULE 1(Aralin 4)

Pangalan: _____ 1- _____

Kilos Lokomotor ng Tamang Tikas at Tindig (Mga iba't- ibang Kilos Lokomotor)

Activity No. 1

Panuto: Hanapin sa crossword puzzle ang mga kilos lokomotor na ating napag-aralan.

P	A	G	L	U	N	D	A	G	E	D	P
P	A	A	L	O	S	K	U	L	G	A	P
S	D	F	P	A	G	L	A	K	A	D	A
P	A	G	I	G	P	A	W	S	A	G	J
P	A	L	E	P	A	G	T	A	K	B	O
P	A	G	K	A	N	D	I	R	I	T	B
U	M	P	A	G	I	S	K	A	P	E	B

Isaisip

Ang kilos lokomotor ay isinasagawa na umaalis sa lugar o espasyo. Maaari mo itong gawin sa panlahat na espasyo o kahit saang pook na maaari mong galawan. Ang halimbawa ng kilos lokomotor ay paglakad, pagtakbo, paglundag, pag-iskape, pag-igpaw, pagluksu-lukso at pagkandirit

Activity No. 2

Panuto: Ano ang mga kasanayan sa lokomotor na gagamitin mo sa mga sumusunod na sitwasyon. Isulat ang sagot sa sagutang papel.



1. _____



2. _____



3. _____



4. _____



5. _____