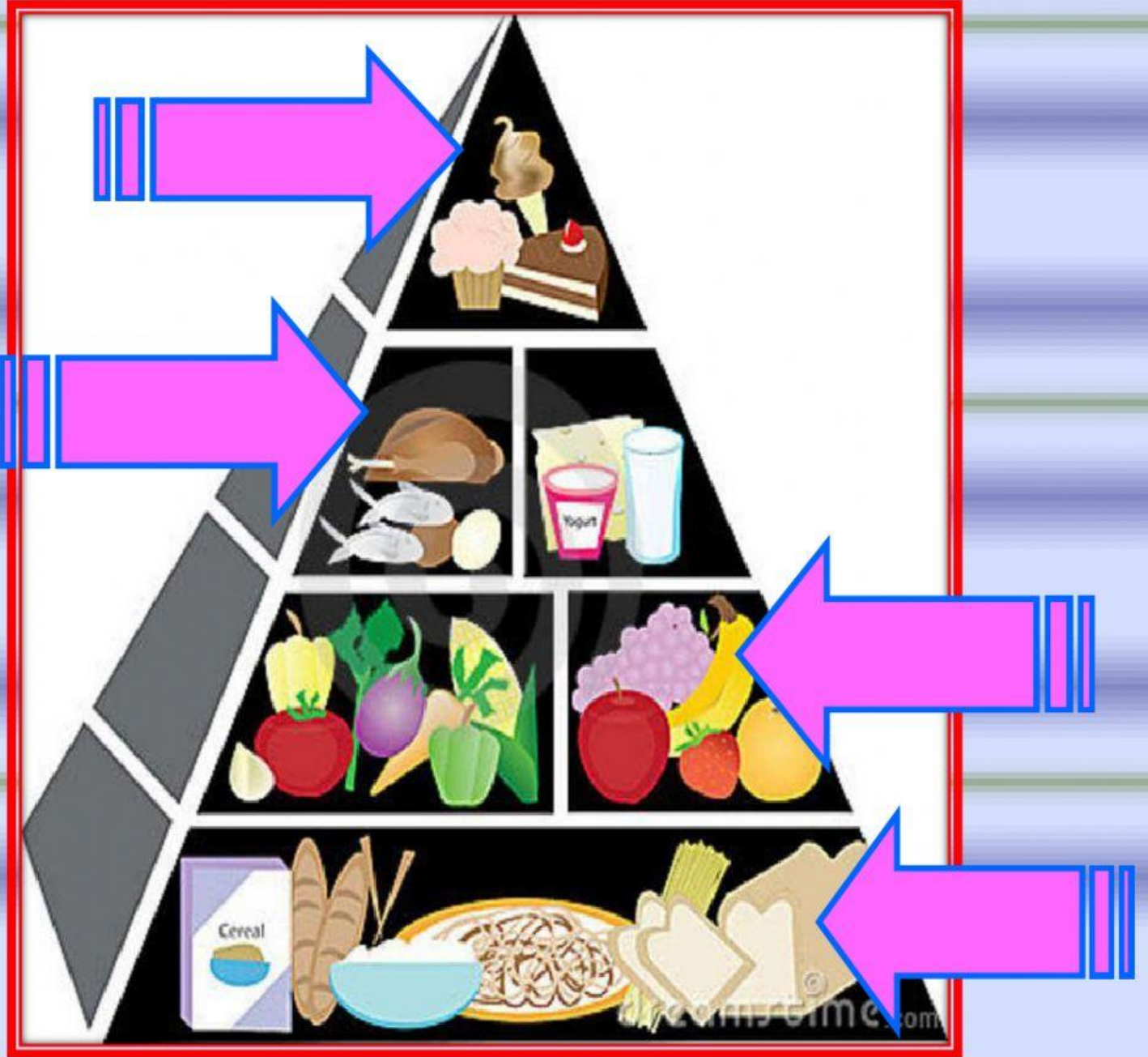


## உணவுக் கூம்பகம்

உணவுக் கூம்பகத்தில் படிநிலைக்கேற்ப அதன்  
சத்துகளை இணைக்கவும்



கொழுப்புச்சத்து

தாதுச்சத்து

புரதச்சத்து

மாவுச்சத்து