



สอบกติกากา การวิ่งระยะสั้น

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

- 
1. การออกตัววิ่งระยะสั้นสามารถยืนหรือนั่งก็ได้
 2. การวิ่งระยะสั้นไม่สามารถวิ่งยกเข้าสูงได้
 3. การแข่งขันวิ่งระยะสั้นจะต้องใส่รองเท้าแตะเท่านั้น
 4. ก่อนเริ่มการแข่งขันกรรมการกำกับเส้นจะต้องเดินดูการนั่งเข้าที่ของนักกีฬาก่อนที่จะปล่อยตัว
 5. นักกีฬาสามารถวิ่งเหยียบเส้นระหว่างลู่วิ่งได้
 6. นักกีฬาสามารถวิ่งตัดลู่วิ่งรวมอยู่ในลู่วิ่งที่ 1 ได้
 7. ระยะสูงสุดของการวิ่งระยะสั้นคือ 400 เมตร
 8. หากนักกีฬามีอาการกระตุกตัวไปข้างหน้าในคำสั่งวิ่งกรรมการจะยิงปืน 2 ครั้งเพื่อเป็นสัญญาณการฝึกกติกา
 9. ในการเข้าเส้นชัยนักกีฬาจะต้องนำหัวเข้าเส้นชัยก่อนเท่านั้น
 10. หากเกิดการฟาล์วกรรมการจะเดินไปที่ลู่วิ่งของนักกีฬาที่ทำกติกาล่วงและให้ใบดำแดงกับนักกีฬา