

ชื่อ.....

ชั้น.....

เลขที่.....

ค้นหาคำสำคัญจากบทอ่าน

คำพูดของพ่อแม่อาจทำให้ลูกเกิดความเข้าใจไม่ตรงกัน และทำให้เกิดปัญหาตามมาได้ เช่น พ่อแม่รักและเป็นห่วงลูกเรื่องการทำการบ้าน หรือการอ่านหนังสือเพื่อเตรียมตัวสอบ แต่ถ้าคำพูดของพ่อแม่เป็นไปในลักษณะพร่ำบ่น ลูกอาจเข้าใจผิดคิดว่าพ่อแม่เคียดแค้น และก้าวร้าวชีวิตส่วนตัวมากเกินไป จึงต้องมีการอธิบายเพื่อให้เกิดความเข้าใจซึ่งกันและกัน ลูกจะได้เข้าใจว่าพ่อแม่หวังดีต่อตน

คำสำคัญ

คำสำคัญ

หากนำผลสุกของผักข้าวมาผ่า จะพบไส้ในซึ่งเป็นเยื่อหุ้มเมล็ดเหมือนวุ้นสีแดงสด จากการศึกษา พบว่า เยื่อหุ้มเมล็ดนี้มีสารต้านอนุมูลอิสระในปริมาณที่สูงมาก กล่าวคือ มีไลโคปีนสูงกว่ามะเขือเทศ ๑๒ เท่าและมี เบตาแคโรทีนมากกว่าแครอทถึง ๑๐ เท่า ด้วยปริมาณสารต้านอนุมูลอิสระในเยื่อหุ้มเมล็ด จึงมีการนำผลผักข้าวมาใช้ประโยชน์โดยแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีสรรพคุณโดดเด่น มีผู้ตั้งสมญานามผักพื้นบ้านชนิดนี้ว่า “ผลไม้จากสวรรค์”

น้ำผึ้งเดือนห้าใครๆก็ว่าดีเลิศ ผลิตภัณฑ์ที่วางขายก็มักโฆษณากันหนักแน่นว่า น้ำผึ้งแท้ต้องเดือนห้าเท่านั้น ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น ตามภูมิปัญญาท้องถิ่นที่สืบทอดกันมา เดือนห้าเป็นเดือนที่แสงปลอดฝน น้ำผึ้งที่อยู่นิ่งจึงไม่มีน้ำหรือความชื้นปนอยู่มากจนเกินไป น้ำผึ้งเดือนห้าจึงเข้มข้นจากธรรมชาติ นั่นเอง”

คำสำคัญ