PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
**SD NEGERI KARANGREJEK I WONOSARI**
ꦱ꧀ꦢꦤꦼꦒꦼꦫꦶꦏꦫꦁꦉꦗꦼꦏ꧀ꦱꦶꦗꦶꦮꦺꦴꦤꦺꦴꦱꦫꦶ
*Alamat : Jalan Baron Km. 2 Karangrejek, Wonosari, Gunungkidul, DIY Kode Pos : 55851*
*Telp: (0274) 392600 email : k.rejek_satoe@yahoo.co.id*

## PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kelas | : VI (Enam) | Waktu | : Kamis, 9 Desember 2021 |
| Muatan | : PJOK | Tahun ajaran | : 2021/2022 |

**Pilihlah jawaban yang benar!**

1. Variasi gerak nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola ialah . . . .
   a. Menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
   b. Berjalan dan berlari dengan menggiring bola
   c. Melangkah dan melompat dengan menyundul bola
   d. Melangkah dan melompat dengan menghentikan bola

2. Kesebelasan Tugu Muda bertanding dengan kesebelasan Tunas Muda. Pemain kesebelasan Tugu Muda menendang keluar bola di sisi lapangan. Untuk memulai permainan lagi, pemain Tunas Muda akan melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar berikut, yaitu . . . .
   a. Berjalan dan berlari dengan kombinasi melakukan tendangan bebas
   b. Berjalan dan berlari dengan kombinasi melakukan tendangan sudut
   c. Berdiri dan meliukkan badan dengan kombinasi lemparan dalam
   d. Berjalan dan berlari dengan kombinasi menendang bola ke gawang

3. Bola tendangan kiper melambung tinggi menuju lapangan lawan. Pemain lawan menghalau bola tersebut tepat di keningnya. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan pemain tersebut ialah . . . .
   a. Menarik dan mengayun kaki dengan kombinasi menendang bola
   b. Berlari dan melompat dengan kombinasi menyundul bola
   c. Berlari dan melompat dengan kombinasi mengoper bola
   d. Berjalan dan berlari dengan kombinasi menggiring bola

4. Perhatikan keterangan berikut!
   1) Kedua kaki terbuka selebar bahu
   2) Posisi lutut kedua kaki ditekuk sedikit
   3) Kedua lengan lurus dijulurkan ke depan dan saling dikaitkan
   4) Kedua lengan diayunkan dari bawah ke atas untuk memukul bola.
   Keterangan tersebut menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dan manipulatif dalam . . . .
   a. Servis atas
   b. Servis bawah
   c. Passing atas
   d. Passing bawah

5. Hesti melakukan variasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dengan memukul bola voli. Variasi dan kombinasi gerak dasar ini berperan dalam mengawali serangan. Gerakan yang dimaksud adalah . . . .
   a. Passing
   b. Blocking
   c. Smes
   d. Servise

6. Fitria dan temannya bermain bola basket. Fitria melakukan variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan bola basket, yaitu . . . .
   a. Berdiri dan menekuk kaki dalam menangkap bola basket
   b. Melangkah dan melompat dalam menembak bola ke ring basket
   c. Berdiri dan mengayun dalam menembak bola ke ring basket
   d. Berdiri dan mengayun lengan dalam mengumpan bola basket

7. Wulan berjalan dan berlari dengan menggiring bola basket. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh Wulan adalah . . . .
   a. Nonlokomotor; manipulatif
   b. Nonlokomotor; lokomotor
   c. Lokomotor; nonlokomotor
   d. Lokomotor; manipulatif

8. Andi dan teman-temannya bermain kasti di halaman sekolah. Variasi dan kombinasi gerak manipulatif dan lokomotor dalam permainan kasti yang dilakukan Andi ialah . . . .
   a. Berjalan dan berlari dengan menangkap bola
   b. Berdiri dan berhenti dengan menangkap bola
   c. Membungkuk dan mengayun dengan melempar bola
   d. Berdiri dan membungkuk dengan melempar bola

9. Tiwi melakukan variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dalam melempar bola melambung. Gerak dasar yang dilakukan Tiwi ialah melempar bola dengan . . . .
   a. Melangkah dan berlari
   b. Melangkah dan mengayun lengan
   c. Melompat dan mengayun lengan
   d. Berdiri dan mengayun lengan

10. Danar dan teman-teman bermain kasti. Bola yang dipukul Danar menyusur tanah. Bona menangkap bola dengan variasi gerak dasar nonlokomotor denga kombinasi gerak dasar manipulatif, yaitu . . . .
   a. Menekuk kaki dan berjongkok dengan menangkap bola
   b. Melangkah kaki dan menekuk kaki dengan menangkap bola
   c. Berjalan dan berlari dengan menangkap bola
   d. Membungkuk dan melangkah dengan menangkap bola

11. Tania dan Indah berlatih gerakan melempar dan menangkap bola kasti. Tania berjalan dan berlari dengan menangkap bola kasti yang dilempar Indah. Dilihat dari gerakannya, Tania melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar, yaitu . . . .
   a. Lokomotor dan manipulatif
   b. Nonlokomotor dan manipulatif
   c. Lokomotor dan nonlokomotor
   d. Manipulatif dan nonlokomotor

12. Deni dan Ardi berdiri saling berhadapan sejauh 7 meter. Deni melempar bola kasti melambung ke arah Ardi. Selanjutnya, Ardi akan menangkap bola tersebut dengan melakukan variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif, yaitu . . . .
   a. Berjalan dan berlari dengan menangkap bola
   b. Berjalan dan menekuk tangan dengan menangkap bola
   c. Menekuk kaki dan menarik tangan dengan menangkap bola
   d. Menekuk kaki dan mengayun lengan dengan menangkap bola

13. Didi dan Doni berlatih melempar bola rounders secara mendatar. Didi melakukan lemparan bola dengan ayunan bola . . . .
   a. Ke atas depan
   b. Menyusur tanah
   c. Ke samping badan
   d. Lurus ke depan

14. Dalam permainan rounders, pemukul melakukan pukulan tanpa ayunan. Teknik pukulan ini bertujuan . . . .
    a. Mematahkan taktik lawan
    b. Mengelabui regu penjagah
    c. Memecah konsentrasi regu penjaga
    d. Memberi kesempatan teman menuju base

15. Fandi bermain roundersFandi bermain rounders bersama teman-temannya. Fandi bersiap melakukan pukulan bola. Kombinasi gerakan yang tepat saat melakukan gerakan ini adalah menarik tongkat ke belakan dan . . . .
    a. Meletakkan tongkat di tanah diayunkan lurus ke bawah
    b. Mengayunkan tongkat dari atas kepala diayunkan di samping badan
    c. Mengayunkan tongkat dari samping mengarah ke bola dari samping mengarah ke bola diayunkan lurus ke depan dada
    d. Menghindari bola yang dilempar di atas bahu dan samping kepala

16. Melempar bola dalam permainan kasti termasuk gerak ... .
    a. Lokomotor
    b. Nonlokomotor
    c. Manipulatif
    d. Dasar

17. Membungkukkan badan dalam permainan kasti termasuk gerak ....
    a. Lokomotor
    b. Nonlokomotor
    c. Manipulatif
    d. Dasar

18. Jumlah pemain inti setiap regu dalam permainan rounders ada ... .
    a. 11
    b. 12
    c. 13
    d. 14

19. Jumlah pemain cadangan setiap regu dalam permainan rounders ada ... .
    a. 6
    b. 7
    c. 8
    d. 9

20. Pemain yang bertugas menjaga base dalam permainan rounders disebut ... .
    a. Catcher
    b. Wasit
    c. Baseman
    d. Pitcher