



UZ VESELĪBU!

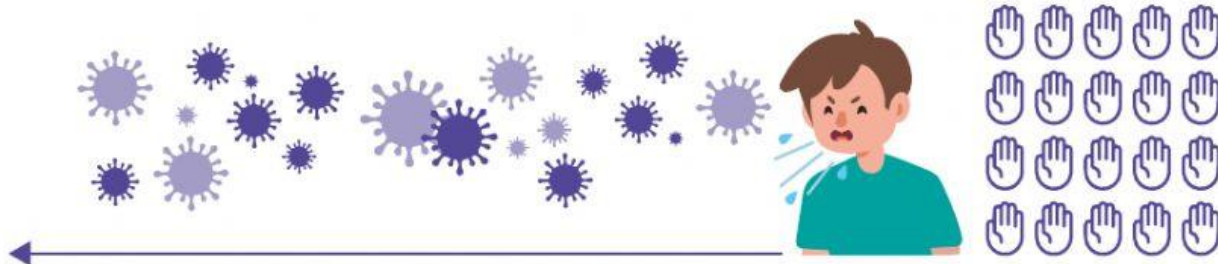
Daudzu slimību izraisītāji var būt gaisā, un cilvēki tos izplata šķaudot vai klepojot ar sīku gļotu vai ūdens pilienu palīdzību. Šādā veidā izplatās saaukstēšanās, gripa un citas pazīstamas elpceļu saslimšanas. Apkārtējo cilvēku drošībai ir ļoti būtiski šķaudot vai klepojot aizklāt muti un degunu, lai "neaplipinātu" savus draugus un izvairītos no saslimšanas.

Muti var aizklāt gan ar vienreizlietojamo salveti, gan elkoni, gan plaukstu. **Izpētiet situācijas un nosakiet, kurš no veidiem vislabāk pasargā apkārtējos!**

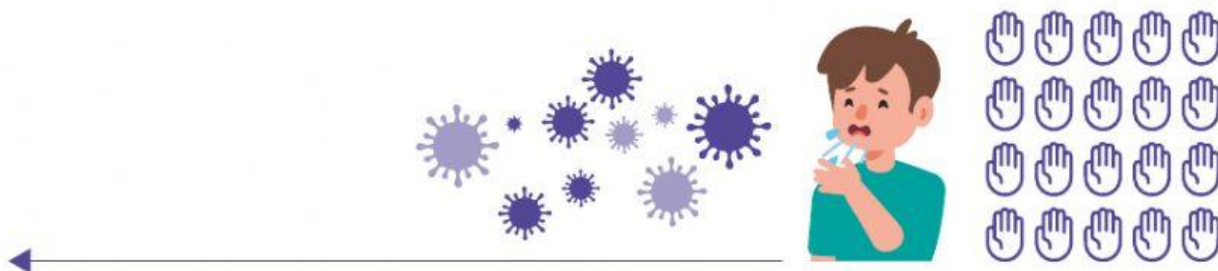
Lieciet virtuālās plaukstas blakus citu pie citas bultiņas garumā, lai izmērītu, cik tālu mikrobi nokļuva!

Kamēr pildāt uzdevumu, savā starpā miniet, cik plaukstu attālumā nonāks mikrobi! Kuram bija vistuvākā atbilde?

1. Šķaudīšana, neko neliekot priekšā mutei un degunam.



2. Šķaudīšana, liekot mutei priekšā roku.



3. Šķaudīšana, liekot mutei un degunam priekšā vienreizlietojamo salveti.





Pievērsiet uzmanību, cik tīras palika rokas un salvete 2. un 3. gadījumā!

2. Šķaudīšana, liekot mutei priekšā roku.



3. Šķaudīšana, liekot mutei un degunam priekšā vienreizlietojamo salveti.



Atbildiet uz jautājumiem!

Ja kādā no šķaudīšanas situācijām mikrobi nenokļuva uz šķaudīšanas celiņa, rakstiet 0.

Šķaudīšanas situācija	Cik tālu nokļuva mikrobi? (cik plaukstu attālumā)
Neko neliekot priekšā mutei un degunam	
Liekot mutei priekšā roku	
Liekot mutei un degunam priekšā vienreizlietojamo salveti	

Kurā situācijā šķaudīšana ir visdrošākā, lai citus “neaplipinātu”? Paskaidrojiet, kāpēc!