

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง สภาวะทางอารมณ์ที่มีผลต่อสุขภาพ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนจำแนกสภาวะทางอารมณ์ที่มีผลต่อสุขภาพทางบวก
และทางลบให้ถูกต้อง

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ปลอดโรคภัยไข้เจ็บ

ไม่มีใครอยากเข้าใกล้

ร่างกายแข็งแรง

เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย

สุขภาพจิตแจ่มใส ร่าเริง

เป็นที่รักใคร่ของทุกคน

สุขภาพจิตเสื่อม หม่นหมอง

ร่างกายอ่อนแอ เช่น
เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย

ผลที่มีต่อสุขภาพทางบวก	ผลที่มีต่อสุขภาพทางลบ



ครูผู้ย