

Compréhension des écrits

Lis et trouve le sujet de cet article.

- a. Tout le monde aime les épinards.
- b. Les ados n'aiment pas les légumes.
- c. Les nouveaux restaurants proposent beaucoup de légumes.

Vrai, faux, on ne sait pas ? Justifie.

- a. Une enquête récente montre que les adolescents ne mangent pas très souvent de soupe.
- b. Le restaurant d'Alain Passard est apprécié pour ses plats à base de viande.
- c. Chez Michel, à Nantes, on peut manger tout type de soupe toute l'année.
- d. Selon Alain Passard, on va manger de plus en plus de légumes.

Les légumes ont bonne presse !

Vous vous souvenez sûrement encore des « Mange ta soupe », « Si tu veux être fort comme Popeye, finis tes épinards ! » de votre enfance. Mais une enquête récente le montre : vous savez que les légumes sont bons pour la santé et vous en mangez régulièrement. Bravo, les ados !

Les chefs aussi aiment les légumes. Depuis 2000, il n'y a plus de viande dans le restaurant d'Alain Passard. Au début, c'était un défi. Aujourd'hui, le restaurant d'Alain est très apprécié. « Le végétal est la grande gastronomie de demain », a déclaré le chef au journal *Paris-Match*.

Dans les grandes villes françaises, des bars à soupes, comme celui de Michel à Nantes, apparaissent : « Notre principe est d'offrir tous les jours des soupes fraîches ; nos ingrédients sont des légumes frais de saison et de l'imagination ; notre matériel : de grandes casseroles et des presse-légumes ! ».

Eh oui, les légumes, c'est bon pour la santé, c'est bon au goût et on les aime de plus en plus !



Sylvie Andrieux