

UNIDADE ESCOLAR: E.M. MARLENE HENRIQUES ALVES

Aluno(a):

Data:

Professor(a): Cristiane Flor

Turma: 3º ano

Componente Curricular: Educação Física

Habilidades: (EF35EF04) Recrear, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz africana e indígena, e demais práticas corporais tematizadas na escola, adequando-as aos espaços públicos disponíveis.



PULAR CORDA



PULAR CORDA É UM ENORME EXERCÍCIO FÍSICO, IDEAL PARA SAÚDE E OS MOMENTOS DE LAZER E DIVERSÃO DAS CRIANÇAS. ALÉM DISSO, É UMA BRINCADEIRA MUITO FÁCIL E QUE EXIGE SÓ MESMO UMA CORDA E ENERGIA PARA PULAR. A CRIANÇA TANTO PODE PULAR SOZINHA A CORDA, COMO EM GRUPO, E TANTO EM CASA, COMO NA ESCOLA E NA RUA.

ATIVIDADE

1 – QUAL MATERIAL É NECESSÁRIO PARA SE BRINCAR DE PULAR CORDA?

- A) CORDA
- B) BOLA
- C) CONE

2 – " PULAR CORDA TRÁS VÁRIOS BENEFÍCIOS A SAÚDE". ISSO É VERDADEIRO OU FALSO NO TEXTO ?

- () VERDADEIRO
- () FALSO

3 - DESENHE VOCÊ E SEUS AMIGUINHOS BRINCANDO DE PULAR CORDA NO SEU CADERNO

Fonte: www.pae-seduct-campos.com