

morgens

Ich stehe um acht Uhr auf.

frühstücken

Ich putze mir die Zähne.

Ich dusche täglich.

Ich wasche mir die Haare.

Ich ziehe mich an.

Um neun Uhr fahre ich zur Arbeit.

mittags

die Mittagspause, die Mittagspausen

Um eins esse ich zu Mittag.

abends

Ich mache um 18:30 Uhr Feierabend.

Ich gehe nach Hause.

nachts

Ich gehe um 22 Uhr ins Bett.

– Me levanto a las ocho.

– desayunar

– por la mañana

– Me ducho todos los días.

– Me lavo el pelo.

– Me cepillo los dientes.

– Me visto.

– al mediodía

– A las nueve voy a trabajar.

– por la noche

– la pausa del mediodía

– Almuerzo a la una.

– por la noche

– Me voy a casa.

– Salgo de trabajar a las 18:30.

– Me voy a la cama a las 22 horas.