

# LES PERSONES I L'ENTORN: L'ESQUELET I ELS MÚSCULS

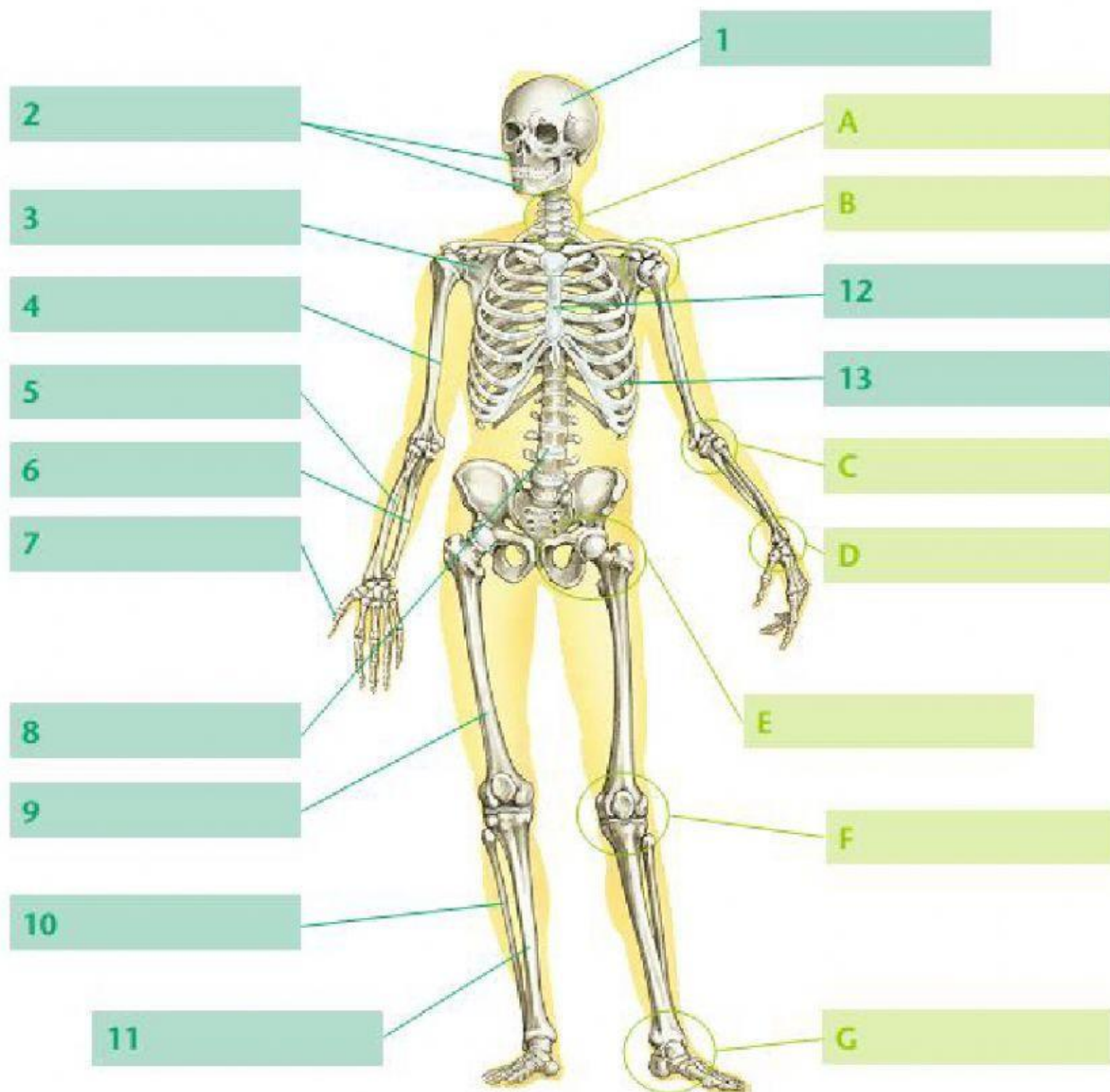
Les persones tenim un esquelet format per ossos, que sosté el cos i permet el moviment.

Els ossos poden moure's perquè estan units per articulacions i recoberts per músculs que s'estiren i s'arronsen.

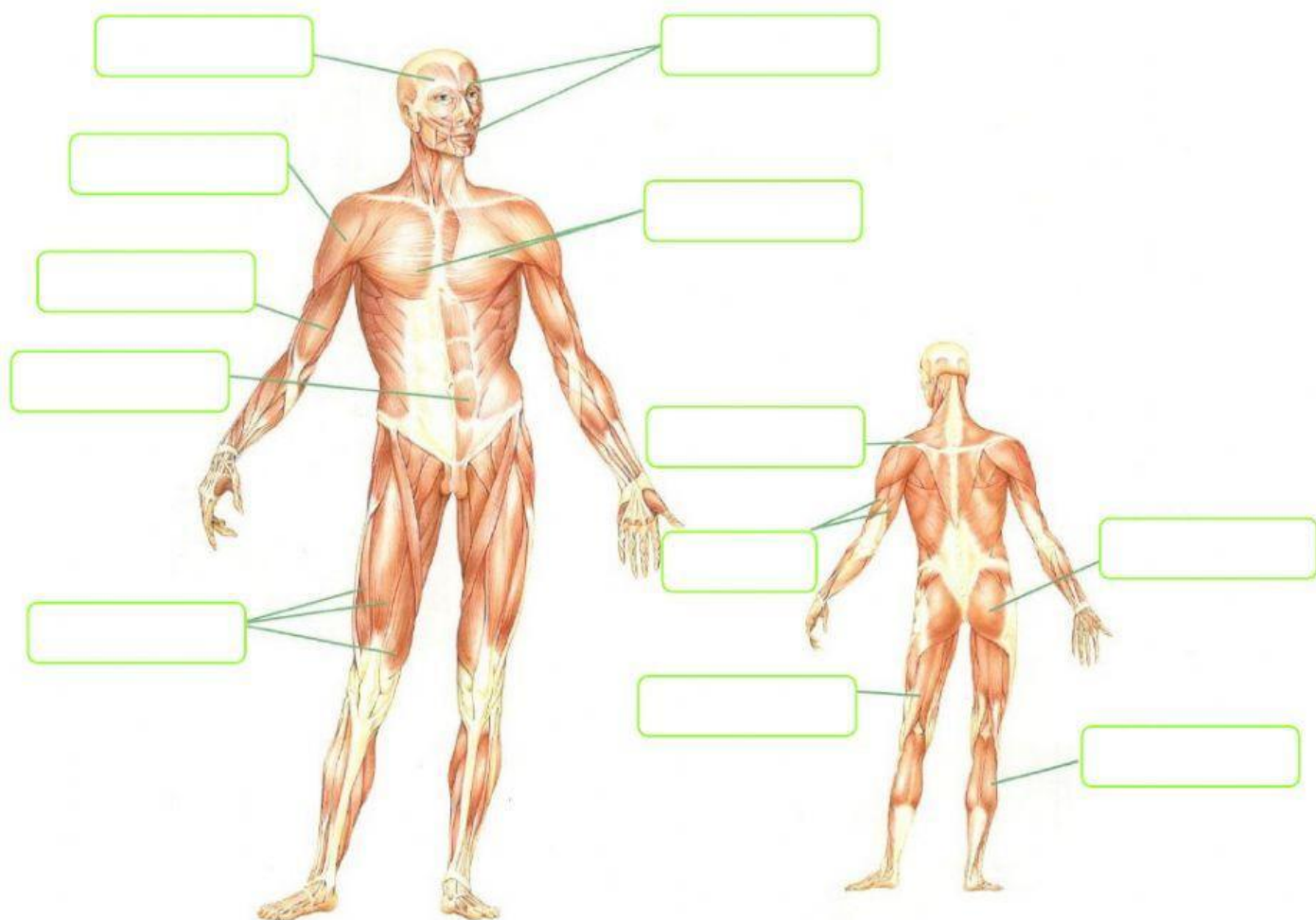
El cervell és l'encarregat de provocar l'actuació dels músculs i, per tant, els moviments del nostre cos.

1. Completa el dibuix arrossegant el nom dels ossos i articulacions assenyalades:

|          |          |                   |           |         |       |        |            |
|----------|----------|-------------------|-----------|---------|-------|--------|------------|
| falanges | estèrnum | peroné            | crani     | omòplat | cúbit | radi   | maxil·lars |
| tíbia    | fèmur    | columna vertebral | costelles | húmer   | colze | genoll | canell     |
|          |          | turmell           | espatlla  | maluc   | coll  |        |            |



2. Escribe el nombre de los músculos:



3. Relaciona los músculos con los huesos que cubren:

**MÚSCULOS**

- bíceps crural •
- frontal •
- orbiculares de los labios •
- bessons •
- bíceps •
- gluti •
- tríceps •
- cuádriceps •
- pectorales •

**OSOS**

- crani
- maxil·lars
- húmer
- costelles
- coxal
- fèmur
- tibia i peroné