



LA NUTRICIÓN Y SALUD

1.- Conteste verdadero o falso según la definición

- La sangre transporta los nutrientes y el oxígeno y recoge las sustancias de desecho.
- El sistema circulatorio transforma los alimentos en sustancias nutritivas.
- Respirar consiste en obtener dióxido de carbono y expulsar oxígeno.
- El sistema excretor elimina las sustancias de desecho mediante la orina y el sudor
- La alimentación se debe basar principalmente en una dieta alta en grasas.
- Es importante hacer ejercicio porque ayuda a respirar mejor, beneficia a los huesos y fortalece los músculos, excepto los del corazón.

2.- Lea, arrastre la palabra correcta y complete la definición

circulatorio - nutrientes - digestivo - nutrición - respiratorio

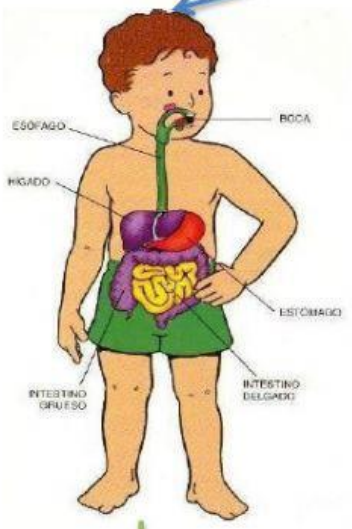
La función de _____ permite al ser humano obtener las sustancias necesarias para vivir. Para obtener los _____ y que se distribuyan por el cuerpo, se requiere de la intervención de cuatro sistemas: _____, _____, _____ y excretor.

LIVEWORKSHEETS

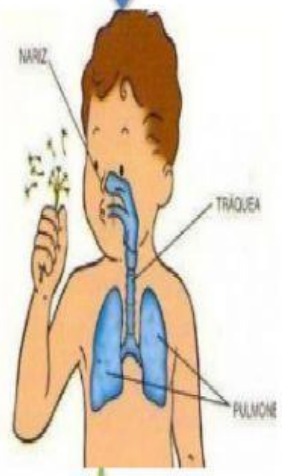
3.- Complete el siguiente organizador gráfico

LA NUTRICIÓN

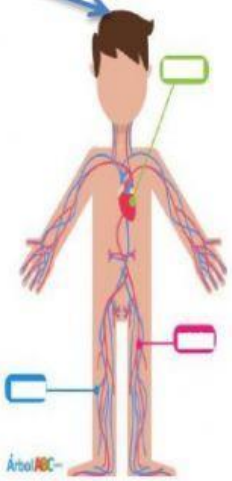
Intervienen los siguientes aparatos



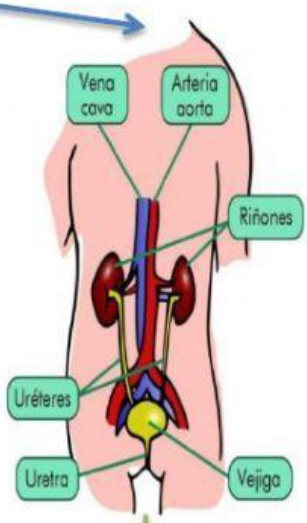
Aparato
.....
transforma los
.....
en
.....



Aparato
.....
Coge el
.....
y expulsa
.....



Aparato
.....
Distribuye los
.....
Y el .....



Aparato
.....
Expulsa las
.....

LIVEWORKSHEETS