

BCD - TEMA IV



→ son las normas de conducta y actitudes, según las cuales nos comportamos y están de acuerdo con aquello que consideramos correcto” (Díaz, 2005)

VALORES	
Habilidad / Creatividad / Diversión / Reto / Salud / Aventura / Autodisciplina / Logro / Honestidad / Autoconocimiento / Recompensa / Sacrificio ...	Participación / Compañerismo / Responsabilidad social / Respeto / Cohesión / Cooperación / Justicia / Expresión de sentimientos / Relación social...

Son inmorales: Hacer trampas; Agredir verbalmente; Agredir físicamente...

PROBLEMAS		Deterioro de relación con los padres. / Frustración personal. / Pérdida de autoestima / Estrés...
		Agotamiento físico / Sobreentrenamiento / Lesiones deportivas / Salto de etapas...
		Mala educación / Crispación ambiental / Exclusión social/ Consumismo...

Técnicas y estrategias para el desarrollo de valores en el deporte

	Los jugadores deben “aprender a pensar”
	Que los jugadores participen en las normas y se impliquen en su elaboración.
	La función, carisma del técnico es un aspecto que le otorga autoridad moral y lo convierten en referente ante sus deportistas.
	Que los jugadores tomen conciencia de los propios pensamientos y sentimientos.
	Enseñar a los jugadores a analizar objetivamente las situaciones que acontecen en las prácticas deportivas.
	Consiste en hacer que los deportistas se pongan en el lugar de otros compañeros, adversarios.

“La y la sobre los prejuicios y los estereotipos en el deporte, hacen que los jóvenes recapaciten sobre las consecuencias negativas de estas actitudes.

