

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 2 ชั้น ป.3
หน่วยที่ 9 : อาหารสุขภาพ



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเลือกอาหาร 5 หมู่ แล้วลากลงไปเติมในช่องว่างด้านล่าง

เนื้อหมู	ข้าวเหนียว	มะม่วง	น้ำมันงา	ผักคะน้า
แตงโม	กะทิ	เนื้อปลา	มะเขือเทศ	เผือก
ขนมปัง	ผักบุ้ง	กล้วย	น้ำมันหมู	ถั่วเมล็ดแห้ง

หมู่ที่ 1 โปรตีน	หมู่ที่ 2 คาโบไฮเดรต	หมู่ที่ 3 เกลือแร่	หมู่ที่ 4 วิตามิน	หมู่ที่ 5 ไขมัน
				



สร้างสรรค์ผลงาน โดย มิสศิริอร ทองอัม "มಿಸອຣສີ"