

Name: _____ No : _____

การประกอบอาหาร

จ.1 ป.6/1 ป.6/2 ป.6/3

คำชี้แจง : นักเรียนคิดว่า อาหารเหล่านี้ใช้วิธีการประกอบอาหารอย่างไร

ผัด

ทอด

นึ่ง

ต้ม

ปิ้ง

ย่าง



Name: _____ No : _____

การเตรียมการประกอบอาหาร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนอธิบายการเลือกซื้อผัก ผลไม้ และเนื้อสัตว์ในการประกอบอาหารให้ถูกต้อง



ผักกาดขาว



ส้ม



หอย



เนื้อหมู



ปลา



กุ้ง