

ชื่อ-สกุล

เลขที่



ใบงานที่ ๔ เรื่อง ไตรสิกขา

คำชี้แจง ให้นักเรียนนำคำด้านบนลงเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

- ไม่ฆ่าหรือทรมานสัตว์
- ฝึก เดิน นั่ง อย่างมีสติ
- สวดมนต์สรรเสริญ พระรัตนตรัย
- แผ่เมตตา
- ไม่ลักขโมย สิ่งของผู้อื่น
- หมั่นศึกษาเล่าเรียน
- นั่งสมาธิ
- คิดไตร่ตรองจนเกิด ความเข้าใจ
- ไม่ดื่มสุรา



ศีล (แนวปฏิบัติ)	สมาธิ (แนวปฏิบัติ)	ปัญญา (แนวปฏิบัติ)