

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานที่ 1
หน่วยที่ 9 : อาการเจ็บป่วยที่ควรรู้



คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูการปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการเจ็บป่วย

แล้วเลือก  คำตอบที่ถูกต้อง หรือเลือก  คำตอบที่ผิด

 มีไข้ ปวดหัว ตัวร้อน มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ
คืออาการของโรคไข้หวัด



 การสวมหน้ากากอนามัย
จะช่วยป้องกันโรคไข้หวัดได้

 การใช้ของใช้ร่วมกับผู้ป่วย
จะไม่ทำให้เราติดโรคไข้หวัด



 รับประทานอาหารที่ไม่สะอาด
สุก ๆ ดิบ ๆ จะทำให้ท้องเสีย



 ถ้ามีอาการท้องเสียต้องปล่อยให้
ถ่ายออกมามากๆ แล้วจึงจะหาย

 ถ้ามีผื่นคันตามตัว ต้องเกาแรง ๆ
จึงจะหายจากอาการคัน



 ถ้าเกิดอาการฟกช้ำ ภายใน 1 วัน
แรกต้องประคบด้วยน้ำแข็ง



สร้างสรรค์ผลงาน โดย มิสศิริอร ทองอัม (มิสอรศรี)