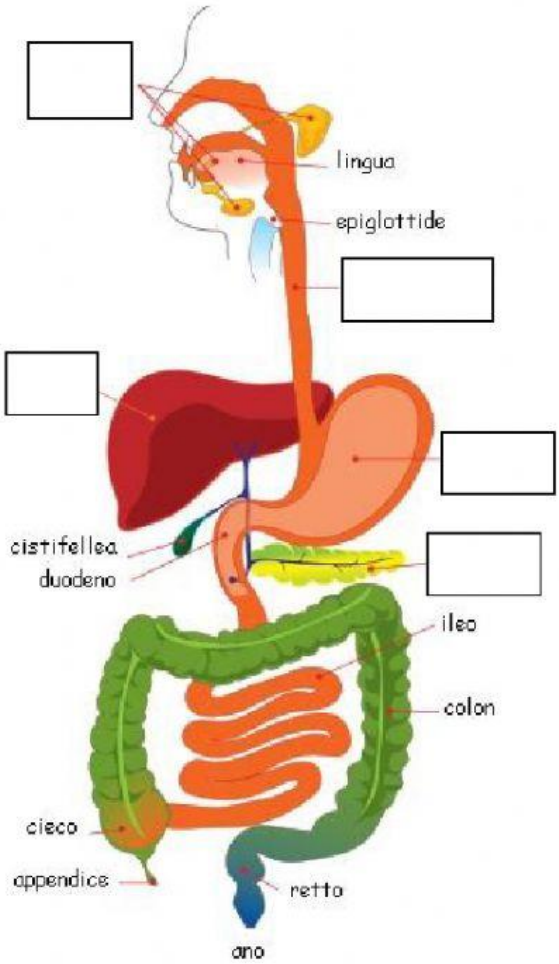
L'APPARATO DIGERENTE

L'apparato digerente serve a il cibo che viene poi e trasformato in .

Nell'uomo l'apparato digerente è fatto da un tubo digerente a cui sono collegate tre grosse : pancreas, e ghiandole .

Quando gli alimenti attraversano l'apparato digerente vengono prima frammentati, cioè ridotti in tante piccole parti, poi vengono digeriti, cioè trasformati in molecole ancora più piccole. Queste vengono nel . Infine vengono le sostanze di .



LA BOCCA

Il cibo entra nell'apparato digerente dalla . Qui gli alimenti vengono frammentati dai e mischiati alla grazie alla .

Nella bocca inizia anche la prima digestione : le salivari producono la che contiene una sostanza, la che inizia la digestione del cibo.

All'interno della bocca ci sono i e la .

I denti e strappano il cibo, mentre i denti e premolari lo e lo riducono in poltiglia.

Ogni dente è fatto da tre parti:

- La : è la parte che sta nell'osso;
- La : è la parte visibile, rivestita di ;
- Il : è la zona dove c'è la . Collega la corona alla radice.

La lingua è l'organo del . E' fatta da un muscolo che aiuta a ed è rivestita da tantissime gustative, che servono per sentire il del cibo.

LIVEWORKSHEETS

LA

Dopo che è stato masticato e impastato il cibo viene (*ingoiato*): passa cioè dalla bocca nell'esofago attraverso la faringe.

Nella faringe c'è che si abbassa per permettere al cibo di arrivare .

L'ESOFAGO

L'esofago è un tubo che spinge il cibo masticato nello grazie alle sue continue contrazioni.

LO STOMACO

È un organo a forma di sacco dove si produce il succo che trasforma gli alimenti.

Il succo gastrico contiene l'acido e la , una sostanza importante per la digestione delle .

Terminata la digestione nello stomaco il cibo passa .

L'INTESTINO

L'intestino è un lungo tubo diviso in due parti: intestino tenue e crasso.

L'intestino è lungo più di metri. Qui si completa la trasformazione chimica del cibo, grazie ad alcune sostanze che sono:

- Il succo , prodotto dall'intestino tenue, che completa la digestione.
- Il succo che agisce su , e carboidrati.
- La prodotta dal che serve per la digestione dei .

Nelle pareti interne dell'intestino tenue ci sono i che servono per assorbire le sostanze utili ottenute dalla digestione.

L'intestino crasso è lungo circa metri e si divide in tre parti: , e .

Nell'intestino crasso si formano i residui della digestione che poi si accumulano nel e vengono espulsi con le attraverso .

Nell'intestino crasso vivono (batterica) che sono molto importanti per la produzione di .

LIVEWORKSHEETS

IL

È la più grande del corpo, in cui passano tutte le sostanze assorbite dai villi .

Il fegato elimina e distrugge alcune sostanze . Inoltre elimina i rossi vecchi dal sangue e recupera il che contengono.

IL PANCREAS

Il pancreas produce dei succhi digestivi e , che serve a regolare la concentrazione di nel sangue.

PRINCIPALI MALATTIE E DISTURBI DELL'APPARATO DIGERENTE

Indigestione.

Avviene quando si fatica a cibi troppo o elaborati o cibi non freschi. Si prova mal di stomaco e, nei casi più gravi, il cibo viene espulso con il .

Diarrea.

È di feci liquide a causa della presenza di o batteri o di alimenti che fanno male all'intestino.

Epatite.

Esistono vari tipi di epatite. L'epatite , per esempio, è provocata da un virus che può provocare danni al .

Ulcere e coliti.

Quando vengono prodotti succhi in eccesso, a causa di cattiva alimentazione o consumo di o anche a periodi di , si può avere che è una ferita dello stomaco.

La colite, invece, è l'infiammazione del a causa di stress o di cattiva alimentazione.

.

È una malattia dell'intestino dovuta all'intolleranza al , una proteina che si trova in molti . Le persone con celiachia non possono mangiare pane, pasta e tutti gli alimenti che contengono farina di perché questi alimenti possono provocare disturbi o anche gravi malattie.

LIVEWORKSHEETS

I PRINCIPI .

Sono sostanze presenti negli . Esistono sei tipi di principi nutritivi, quattro di origine (cioè proveniente dai) e due di origine inorganica (cioè provenienti dai).

I principi nutritivi di origine organica sono:

- I , che hanno una funzione energetica da spendere subito. Possono essere di due tipi: , che si trovano nei dolci, e , o polisaccaridi, che si trovano in pasta, riso, pane e patate.

- I grassi, o lipidi, che hanno una funzione di riserva da spendere poco alla volta. Si trovano nel burro, nell'olio, nel latte e nel grasso della carne.

- Le , che servono a costruire il nostro corpo (funzione). Se trovano nella carne, nel pesce, nelle uova, nel formaggio e nei legumi.

- Le vitamine, che servono a far funzionare meglio il nostro corpo (funzione). Si trovano in molti cibi, ma soprattutto in frutta e verdura. Sono di due tipi: (si sciolgono in) e liposolubili (si sciolgono nei).

I principi nutritivi di origine inorganica sono:

- I sali , che hanno una funzione regolatrice soprattutto per nervi e e formano circa il del nostro corpo. I più importanti per il nostro corpo sono il ferro, il e il fosforo.

- , che compone circa il 62% del nostro corpo. Ha una importantissima funzione regolatrice perché è un ottimo per molte sostanze, serve per trasportare le sostanze da una parte all'altra del corpo, regola la , ecc.

LIVEWORKSHEETS