عمل الطالبة: مريم رائد حسن من الصف وحد ٩
بإشراف:أ.ليلى ميرزا لدرس الكرة الطبية

أجيبي عن الأسئلة التالية:

في أي عنصر يخدم التمرين مسك الكرة الطبية باليدين أمام الجسم، ثني الركبتين نصفا	الرشاقة	القوة
في أي عنصر يخدم التمرين دفع الكرة على الحائط باليدين من فوق الرأس	القوة	المرونة
في أي عنصر يخدم التمرين مسك الكرة الطبية باليدين دوران الجذع للجانب مع تسليم الكرة للزميل	التحمل العضلي	المرونة

LIVEWORKSHEETS