

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ใบกิจกรรม เรื่อง การป้องกันอันตรายจากแสง

ตอนที่ 1 ให้นักเรียนเลือกความเหมาะสมในการใช้แสงสว่าง

1.



สวมแว่นตากันแดดขณะกำลังอาบแดด



เหมาะสม



ไม่เหมาะสม

2.



เล่นคอมพิวเตอร์ในที่มืด



เหมาะสม



ไม่เหมาะสม

3.



เปิดไฟภายในห้องให้สว่างในขณะที่ดูโทรทัศน์



เหมาะสม



ไม่เหมาะสม

4. ในตอนกลางคืนพลอยเปิดไฟดวงเล็กนั่งอ่านหนังสือในห้องนอน แนวทางป้องกัน



อันตรายต่อตา คือ

5. วิธีการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับตาจากการมองสิ่งต่างๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสมทำได้อย่างไรบ้าง

ตอบ