

**Lembar Kerja Peserta Didik**

Disusun oleh Edi Santoso, S.Pd

**Mata Pelajaran PJOK Kelas 1 Sekolah Dasar**

**Ayo Berjalan**

Nama Siswa :

Kelas :

Nomor Absen :

**Perhatikan video pembelajaran berikut ini**



**Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)**

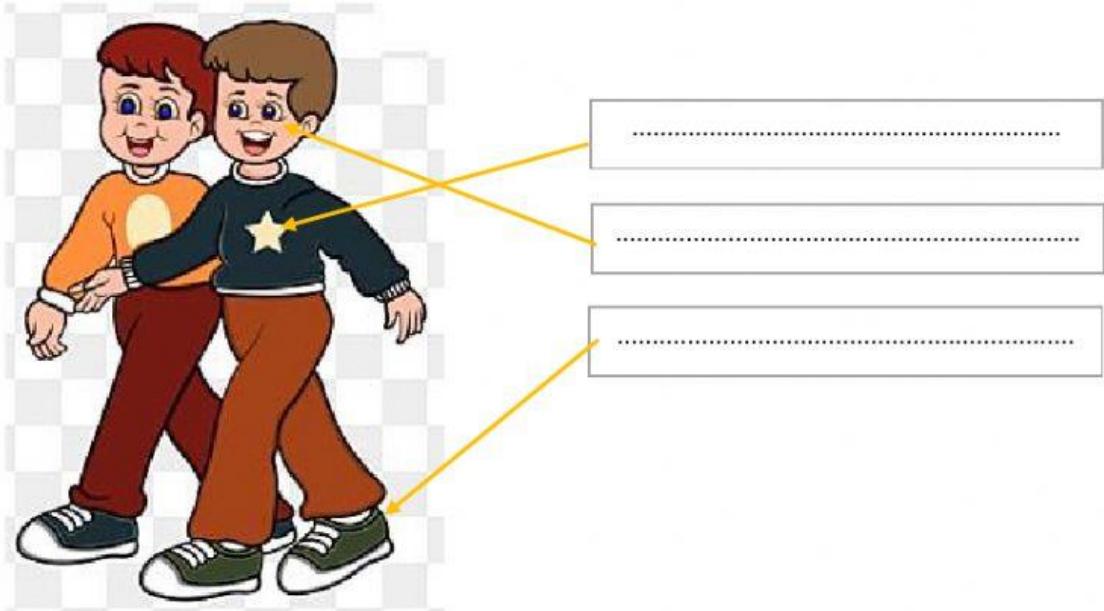
**A. Pilihlah jawaban yang paling tepat !**

1. Berjalan yang baik, posisi badan harus ....
  - a. tegak
  - b. miring
  - c. membungkuk
2. Saat berjalan tangan dan kaki ....
  - a. tegak
  - b. mengepal
  - c. terayun
3. Waktu berjalan pandangan mata ....
  - a. terpejam
  - b. ke depan
  - c. ke bawah

**B. Tentukan benar atau salah pernyataan berikut !**

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Saat bejalan pandangan mata melihat ke bawah		
2	Edo dan teman-teman berjalan dengan posisi tegak		
3	Ayunkan kaki dan tangan kalian dengan benar		

**C. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat dengan memilih jawaban di bawah gambar !**



Pandangan mata lurus ke depan

Tangan dan kaki berayun dengan benar

Posisi badan tegak