ใบงาน เรื่อง ทักษะกีฬาวอลเลย์บอล

ป.6

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูรูปภาพที่กำหนดให้ต่อไปนี้ จับคู่ข้อความกับรูปภาพให้สัมพันธ์กัน



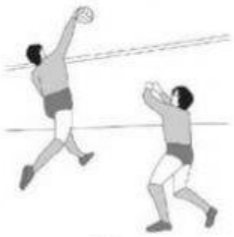
- การนำลูกเข้าสู่การเล่นโดยผู้เล่นตำแหน่งหลังขวา ด้วยการตีลูกบอลด้วยมือข้างใดข้างหนึ่งหลังจากได้โยนหรือปล่อยลูกแล้ว



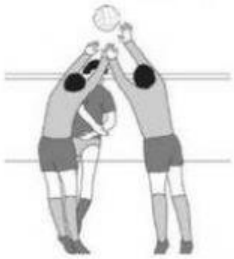
- วิธีการเล่นลูกโดยใช้แขนท่อนล่างของทั้งสองมือบังคับหรือส่งลูกบอลให้ไปยังทิศทางหรือตำแหน่งที่ต้องการ



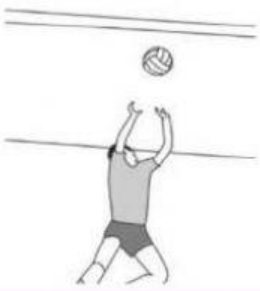
- การเล่นบอลด้วยมือด้านบน โดยมีเป้าหมายสำคัญในการเล่นเพื่อส่งบอลไปให้คนตบ



- การหยอดด้วยปลายนิ้วมือ โดยสามารถทำให้ทีมตรงข้ามหลงทาง



- การป้องกันการรุกของฝ่ายตรงข้ามโดยผู้เล่นแดนหน้า



- การรุกที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด มีความเร็วและแรง

LIVEWORKSHEETS