SEKOLAH KEBANGSAAN SUNGAI STUTONG

PENTAKSIRAN SETARA STANDARD

TAHUN 5

PENDIDIKAN JASMANI

MASA : 1 JAM

NAMA : _____ KELAS : _____

Jawab semua soalan.

ARAHAN : Tandakan **(YA)** pada penyataan **BETUL** atau **(TIDAK)** pada penyataan **SALAH**.

1. Aktiviti seperti berlari, bermain bola dan menunggang basikal dapat meningkatkan tahap kecergasan dan kesihatan kita. ☐
2. Kita tidak perlu melakukan aktiviti memanaskan badan dan meregangkan otot sebelum memulakan senaman. ☐
3. Setiap kali bersenam, saya memakai pakaian dan alatan yang sesuai demi keselamatan diri. ☐
4. Ahmad menggunakan bola tampar dalam permainan bola sepak bersama rakan. ☐
5. Dalam permainan bola sepak, hanya penjaga gol sahaja yang dibenarkan menangkap bola. ☐
6. Permainan Futsal ialah sejenis permainan berpasukan yang diubahsuai daripada permainan bola sepak. ☐
7. Kemahiran menghantar dan menyambut bola adalah amat penting dalam permainan hoki. ☐
8. Aminah suka menunggang basikal dengan laju dan sering tidak memakai topi keledar. ☐
9. Kita perlu minum sekurang-kurangnya lapan gelas air sehari untuk mengelakkan badan kita kekurangan air. ☐

LIVEWORKSHEETS

10. Selepas aktiviti bersenam, peralatan sukan hendaklah diletakkan dan disusun di tempat yang betul.

TAMAT

LIVEWORKSHEETS