



PENTAKSIRAN SETARA STANDARD TAHUN 2021

NAMA:

KELAS:

Bahagian A: Pendidikan Jasmani

1. Suaikan pasangan jawapan yang betul.



Hambur tangan



Toe tug walk



Putaran roda

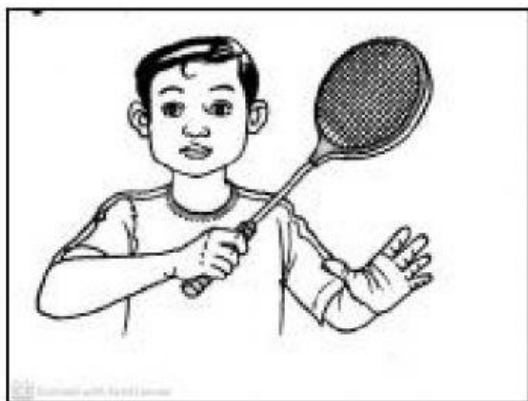


Bergayut



Guling depan

3. Namakan jenis-jenis permainan dalam kategori jaring di bawah.



1.



2.



3.



4.



5.

4. Namakan acara olahraga berdasarkan gambar yang diberi.

Lari pecut

Rejam lembing

Lontar peluru

Lompat tinggi

Lontar cakera

Lari berpagar



BAHAGIAN B: PENDIDIKAN KESIHATAN

Isi tempat kosong dengan perubahan fizikal yang berlaku pada kanak-kanak lelaki dan perempuan.



Mengalami perubahan bau badan	Dada membidang
Tumbuh misai dan bulu dada	Halkum jelas kelihatan dan bersuara garau
Otot tangan dan kaki membesar	Zakar membesar
Payu dara membesar	Punggung melebar
Bersuara lunak	Tumbuh bulu di ketiak dan pubis

Pilih perkataan **TIDAK** pada gambar yang menunjukkan sentuhan yang 'Tidak Selamat' dan **YA** pada sentuhan yang 'Selamat'.





Padankan gambar dengan kecederaan ringan yang betul.

1



Bengkak

2



Luka kecil

3



Luka calar

4



Lebam

Pilih 'BETUL' atau 'SALAH' pada kenyataan yang berikut.

1. Buah-buahan merupakan makanan daripada kumpulan protein

2. Kita digalakkan mengambil makanan yang berlemak dengan banyak

3. Tidur yang tidak cukup menyebabkan badan menjadi sihat.

4. Setiap anak-anak perlu mengingkari nasihat ibubapa.

5. Jasa dan pengorbanan ibubapa mendidik dan membesarkan anak-anak perlu dihargai.