

CARA MENJAGA KESIHATAN ANGGOTA BADAN.

1. Bagaimanakah kita menjaga kesihatan kulit kita?

2. Sekiranya ada habuk masuk ke mata, apa yang akan kamu buat?

3. Sebelum tidur kita mesti cuci kaki kerana

_____.

4. Kita mesti amalkan tidur pada waktu malam untuk menjaga kesihatan _____.

5. Apabila kuku kita Panjang, kita mesti

_____.

6. Amalkan mencuci _____ selepas keluar tandas.

7. Selepas menggunakan tandas, kita mesti pastikan yang

_____.

8. Elakkan melihat skrin televisyen secara dekat bagi menjaga _____.

9. Apabila mendengar radio, pastikan suaranya

_____.

10. Amalkan memakan sayur dan buah-buahan untuk

_____.

mhhb