

1. L'objectiu del joc és:
  - a) Córrer amb la pilota.
  - b) Marcar més gols que el contrari.
  - c) Conservar la pilota.
2. Quan tinc la pilota a les mans puc:
  - a) Córrer per tot el camp sense botar.
  - b) Fer tres passes, com a màxim sense botar-la.
  - c) Fer-la botar, agafar-la i fer-la botar sempre que vulgui.
3. Quan defensem per recuperar la pilota, puc:
  - a) Empènyer i agafar el contrari.
  - b) Tallar una passada d'un contrari.
  - c) Fer caure el contrari.
4. DinS de l'àrea de porteria pot haver...
  - a) Qualsevol jugador.
  - b) Només el porter.
  - c) El porter i els defensors.
5. Si no puc avançar amb la pilota el més important és?
  - a) Passar-la a un company més ben situat.
  - b) Llançar-la a porteria des de qualsevol lloc.
  - c) Jugar tot sol fins que me la preguin.
6. Si faig botar la pilota i després l'agafo, puc:
  - a) Fer-la botar un altre cop.
  - b) Fer les tres passes i passar-la o llançar-la.
  - c) Llançar-la de seguida; si no, faig falta.
7. Quina de les següents accions no és d'atac:
  - a) Avançar cap a la porteria botant la pilota.
  - b) Pressionar al contrari per treure-li la pilota.
  - c) Llançar-la a porteria per intentar marcar gol.
  - d) Si no tinc la pilota ocupar els espai lliures per rebre una passada.
  - e) Passar-la a un company més ben situat.
8. Quants jugadors ha de tenir un equip d'handbol?
  - a) 5
  - b) 11
  - c) 7
9. S'assenyalarà penal quan:
  - a) Un jugador atacant entri dins l'àrea de porteria.
  - b) Un jugador defensor aturi un atacant dins de l'àrea de porteria.
  - c) Quan un jugador toqui la pilota amb els peus.
10. S'assenyalarà corner si:
  - d) La pilota surt de banda.
  - e) Si la pilota surt pel fons de la pista impulsada per un jugador defensor.
  - f) Si la pilota surt pel fons de la pista impulsada pel porter.

