

Tên:

Lớp:

PHIẾU THU HOẠCH

BÀI 21 –THỰC HÀNH ĐO MỘT SỐ CHỈ TIÊU SINH LÝ Ở NGƯỜI



Dựa trên kết quả nghiên cứu, thực hiện thí nghiệm tại nhà, hãy hoàn thành bảng thu hoạch sau.

Nội dung	Đúng/Sai
Có 2 giá trị đo huyết áp ghi nhận được ở mỗi lần đo là huyết áp tâm thu và huyết áp tâm trương.	
mmHg là đơn vị đo huyết áp.	
Bình thường ở người, huyết áp tâm thu dao động từ 110-120 mmHg, huyết áp tâm trương từ 70-80 mmHg.	
Kết quả đo huyết áp/nhịp tim/nhịp thở/thân nhiệt ngay sau khi vận động mạnh giảm so với lúc đầu.	
Kết quả đo huyết áp/nhịp tim/nhịp thở/thân nhiệt sau khi nghỉ vận động mạnh 5 phút thì giảm so với ngay sau khi vận động.	
Sự thay đổi các kết quả đo khi hoạt động và sau khi nghỉ ngơi một thời gian là do hoạt động của cơ chế cân bằng nội môi.	
Khi vận động, các tế bào trong cơ thể hô hấp nhiều dẫn đến sinh nhiệt nhiều, từ đó thân nhiệt tăng hơn so với bình thường.	
Giá trị huyết áp của một người đo được vượt quá 110-120 mmHg đối với huyết áp tâm thu và 70-80mmHg đối với huyết áp tâm trương thì chứng tỏ người đó bị bệnh cao huyết áp.	
Khi vận động mạnh, nhịp thở tăng để đáp ứng nhu cầu oxi tăng cao của tế bào và cơ thể.	
Nếu thân nhiệt tăng cao mà không giảm sẽ có thể dẫn đến các biến chứng ở các cơ quan trong cơ thể, thậm chí tử vong.	

HS để lại tài liệu tham khảo mà HS đã tự sưu tầm được tại đây