

¿Qué te preocupa que suceda?

¿Qué tan probable es que vaya a suceder realmente?

Si tu miedo se vuelve, efectivamente, una realidad

¿Cuál es el peor  
escenario posible?

\_\_\_\_ % de que suceda

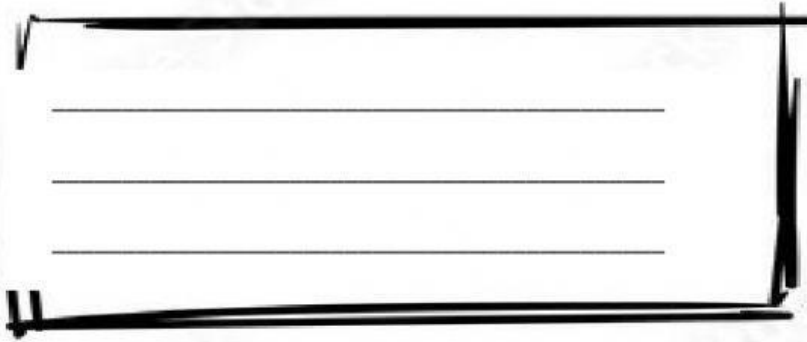
¿Cuál es el escenario  
más probable?

\_\_\_\_ % de que suceda

¿Cuál es el mejor  
escenario?

\_\_\_\_ % de que suceda

3 COSAS QUE PUEDES HACER POR TI MISMA(O) PARA LIDIAR CON EL PEOR ESCENARIO POSIBLE



3 PERSONAS QUE PODRÍAN AYUDARTE A ENCONTRAR UNA POSIBLE SOLUCIÓN

