

1
把对身体好的姿势画（√）。

2
该做的画（√）。

远离损友

了解毒品有害

坚决说不

培养爱好

饮食习惯

和家人说心事

连一连说“不”六招。

|   |  |      |
|---|--|------|
| 3 |  | 不影响  |
| 4 |  | 不怕被笑 |
| 5 |  | 坚决不要 |
| 6 |  | 耐心劝告 |
| 7 |  | 转换话题 |
| 8 |  | 赶快离开 |

填充。

|     |                                                                                                  |   |                                                                                      |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 9.  | 男孩女孩一起来<br><br>(        ) 女孩，(        ) 劳作，<br><br>不分你我，分工(        )，<br><br>珍惜自己，(        ) 家人。 |   | <div>一起</div> <div>男孩</div> <div>爱惜</div> <div>合作</div>                              |                                                  |
| 10. | 我的感恩方式                                                                                           |   |                                                                                      |                                                  |
| a   |                | b |   | <div>感谢上苍</div> <div>陪伴兄弟姐妹</div> <div>爱父母</div> |
| c   |               | d |  | <div>送感谢卡给老师</div> <div>和朋友愉快地相处</div>           |
| e   |               | f |  | <div>照顾身体</div>                                  |

11. 填一填传染病的名称。

|   |                                                                                    |  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|--|
| a |   |  |
| b |   |  |
| c |   |  |
| d |   |  |
| e |  |  |

手癣

结膜炎

脚癣

手足口症

感冒疱疹

12. 填一填预防传染病的方法。



个人物品不共用

不用手揉眼睛

不与患者接触

时常洗手

根据他们的饮食习惯，连一连。

|    |                                                                                    |                      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 13 |   | 生活作息不一样，<br>用餐时间不定时。 |
| 14 |   | 三餐定时又定量，<br>专心用餐心情好。 |
| 15 |   | 早上起床喝杯水，<br>帮助肠胃好排便。 |
| 16 |   | 有糖饮料伤身体，<br>多喝开水更健康。 |
| 17 |  | 适量喝水口不渴，<br>调节体温不生病。 |

根据图片，圈出正确的答案。

18.



这是 \_\_\_\_\_。

a. 马来西亚健康饮食餐盘

b. 健康饮食金字塔

19.



意外事件可能在 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_ 发生。

a. 房间里、床上、地上

b. 家里、公共场所、学校

20.

当遇到不能独力应付的情况，而亲人又不在身边时，我们一定要 \_\_\_\_\_。

a. 向附近的成人、邻居、老师、警察  
等求助

b. 向离你遥远的亲戚求救