

Ano	3º Ano “ _____ ”	___ / ___ / 2021.	Visto: _____
Professora			
Aluno(a)			

DISCIPLINA: CIÊNCIAS - CONTEÚDO - SOL COMO FONTE DE LUZ.

1-LEIA O TEXTO COM ATENÇÃO!



O SOL

O SOL É FONTE DE LUZ NATURAL. FORNECE LUZ, CALOR E ENERGIA QUE SÃO MUITO IMPORTANTES PARA A VIDA NA TERRA.

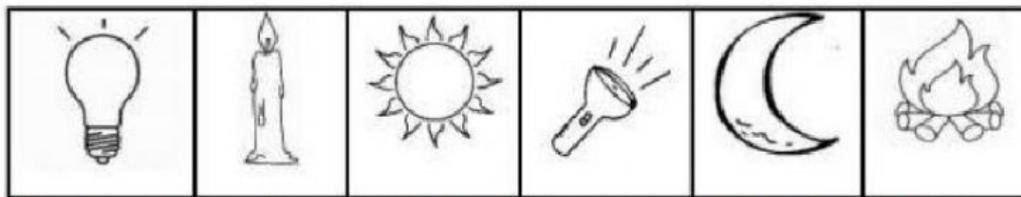
OS RAIOS SOLARES CONTÊM VITAMINA D, QUE É RESPONSÁVEL PELA SAÚDE DOS DENTES, E DOS OSSOS, ALÉM DE PROTEGER O CORPO CONTRA A FRAQUEZA MUSCULAR.

MUITOS SERES VIVOS DEPENDEM DO SOL PARA SOBREVIVER.

EXISTEM TAMBÉM, OUTRAS FONTES DE LUZ QUE NÃO SÃO NATURAIS. SÃO AS FONTES DE LUZ ARTIFICIAIS, COMO EXEMPLO TEMOS: A LÂMPADA, A VELA, A LANTERNA, A FOGUEIRA, QUE NECESSITAM DAS MÃOS HUMANAS PARA FUNCIONAR.

Disponível em: https://br.freepik.com/vectores-premium/personagem-de-mascote-de-desenho-de-sol-a-sorrir_3103506.htm. Adaptado. Acesso em 28 de maio de 2021.
Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smecel/ensino-fundamental-anos-iniciais/. Acesso em 28 de maio de 2021.

2- MARQUE UM (X) SOMENTE AS FIGURAS QUE SÃO FONTES DE ENERGIA ARTIFICIAL.



Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smecel/ensino-fundamental-anos-iniciais/pmm-smecel-ensino-fundamental-anos-iniciais-2-ano/. Acesso em 28 de maio de 2021.

3- PREENCHA OS ESPAÇOS DA FRASE DE ACORDO COM TEXTO.

O _____ É FONTE DE _____.
FORNECE _____, CALOR E _____ QUE SÃO
MUITO IMPORTANTE PARA A _____.

4-ASSINALE A ALTERNATIVA CORRETA DE ACORDO COM O TEXTO.
OS RAIOS SOLARES CONTÊM :

- () VITAMINA B
- () VITAMINA C
- () VITAMINA D
- () VITAMINA E

OBSERVE A IMAGEM.



Disponível em <https://escolakids.uol.com.br/ciencias/a-importancia-do-sol-para-os-seres-vivos.htm>. Acesso dia 18 de maio de 2021

5. BRINCAR NO SOL TAMBÉM AJUDA NA ATIVAÇÃO DA VITAMINA D. MARQUE UM (X) NO RETÂNGULO QUE MARCA QUAL O MELHOR HORÁRIO DO SOL PARA ABSORVER VITAMINA D?

MANHÃ

MEIO DIA

À NOITE

À TARDE

VOCÊ SABIA?



QUE A COR DA ROUPA TEM A VER COM O CALOR QUE SENTIMOS?

O CALOR É UMA FORMA DE ENERGIA E CADA COR TEM A CAPACIDADE DE ABSORVER UMA DETERMINADA QUANTIDADE DE ENERGIA.

A COR BRANCA TEM A PROPRIEDADE DE REFLETIR A MAIOR QUANTIDADE DE ENERGIA QUE RECEBE, ASSIM, ELA ABSORVE BEM MENOS CALOR, SENDO ASSIM, QUANTO MAIS PRÓXIMA A ROUPA QUE VOCÊ USAR ESTIVER DA COR BRANCA, MENOS CALOR SENTIRÁ. AS ROUPAS CLARAS SÃO AS MELHORES OPÇÕES PARA ENFRENTAR O CALOR INTENSO.

AS CORES ESCURAS SÃO AS QUE TÊM MAIOR CAPACIDADE DE ABSORÇÃO, PORTANTO, QUANTO MAIS PRÓXIMA A ROUPA ESTIVER DA COR PRETA, MAIS CALOR VOCÊ SENTIRÁ.

Disponível em <https://escolakids.uol.com.br/ciencias/qual-melhor-estao-para-vestir-no-calor.htm>. Acesso dia 18 de maio de 2021

6. SE O SOL ESTIVER MUITO QUENTE A MELHOR OPÇÃO É:

- () FICAR DEITADO.
- () TOMANDO SOL.
- () PASSAR O PROTETOR SOLAR.
- () VESTIR UMA BLUSA DE FRIO.
- () PARAR DE BEBER ÁGUA.

FIQUE ATENTO!

- O SOL AQUECE A TERRA E EMITE LUZ, QUE PODE SER TRANSFORMADA EM CALOR EM CONTATO COM ALGUMAS SUPERFÍCIES.
- SUPERFÍCIES ESCURAS ABSORVEM MAIS O CALOR. QUANTO MAIS ESCURA FOR A COR DA ROUPA, MAIS CALOR VAI SENTIR.
- SUPERFÍCIES LAMINADAS REFLETEM MELHOR A LUZ DO SOL, COMO PAPEL ALUMÍNIO E ESPELHOS.

Disponível em: http://www.mangaratiba.rj.gov.br/novoportal/assets/cg/_lib/file/doc/smeel/ensino-fundamental-anos-iniciais/pmm-smeel-ensino-fundamental-anos-iniciais-2-ano-kit-2-kit-de-atividades-2.pdf. Acesso em 28 de maio de 2021.

7. RESPONDA

A) QUAL A COR QUE ABSORVE MENOS CALOR? _____

B) QUAL A COR QUE ABSORVE MAIS CALOR? _____



C) É CORRETO AFIRMAR QUE O SOL É RESPONSÁVEL POR

- A) AQUECER A LUA.
- B) AQUECER A TERRA.
- C) NÃO AQUECER A TERRA.
- D) NÃO ILUMINAR A TERRA.

D) QUAL É A MELHOR OPÇÃO PARA REFLETIR A LUZ SOLAR

- (A) O SOLO.
- (B) SUPERFÍCIES METÁLICAS OU LAMINADAS.
- (C) A AREIA.
- (D) A ÁGUA.

8. FAÇA UM (X) NAS GRAVURAS QUE REPRESENTAM OS CUIDADOS QUE DEVEMOS TER AO FICAR EXPOSTOS AO SOL.



Disponível em http://www.hsv.org.br/noticias/Nao_sinta_na_262.php. Acesso dia 18 de maio de 2021.

9. VOCÊ JÁ VIU O ARCO-ÍRIS? ELE APARECE SEMPRE DEPOIS DE UMA CHUVA, ISTO POR CAUSA DA LUZ DO SOL QUE ATRAVESSA AS GOTAS DE ÁGUA. FAÇA UMA PESQUISA E ESCREVA AS CORES DO ARCO-ÍRIS.
