

UNIT 8: CERGAS DAN MANTAP

TENANG-TENANG

Nyatakan otot yang terlibat.

betis

pinggul

abdomen

tengkuk

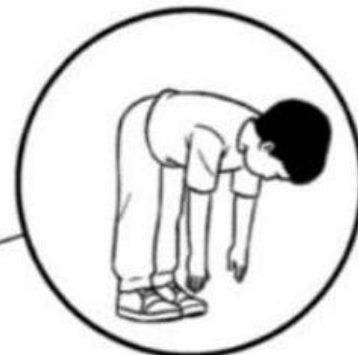
sisi leher



1. otot _____



5. otot _____



2. otot _____



4. otot _____



3. otot _____

Taip nama dan kelas anda di sini...

Nama:

Kelas:

Selamat
mencuba!

