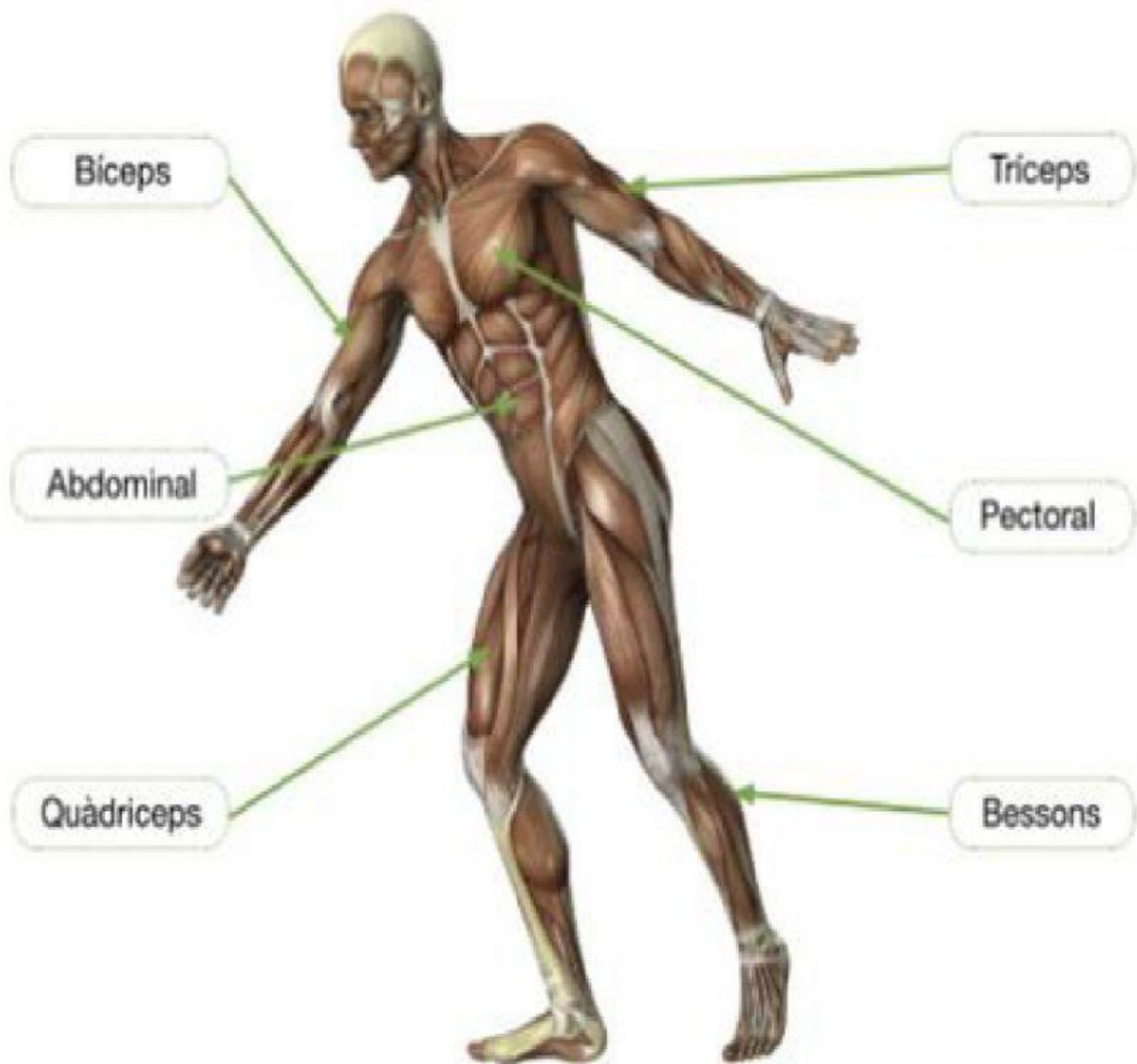


ELS MÚSCULS ENS MOUEN

Els **músculs** recobreixen els nostres ossos. Com que són elàstics i flexibles realitzen la funció de **moure el cos**.

1. Fixa't on són aquests músculs i després assenyala'ls al teu cos.



2. Endevina de quin múscul es tracta.

Recobreix l'húmer per davant	
Se situa a l'alçada de la nostra panxa	
Els ciclistes els tenen molt forts	

3. Omple els ossos, les articulacions i els músculs que intervenen per...

	OSSOS	ARTICULACIONS	MÚSCULS
Aixecar el braç 	Hú__r Cúb__ __di	__lze Es__tlla	Bí__ Trí__
Recollir alguna cosa de terra 	Fé__ __bia Per__é	Ge__ll Tur__ll	Qua__ceps Be__ns
Fer abdominals 	Co__na Ver__bral	Co__	Abdo__nal Pec__ral