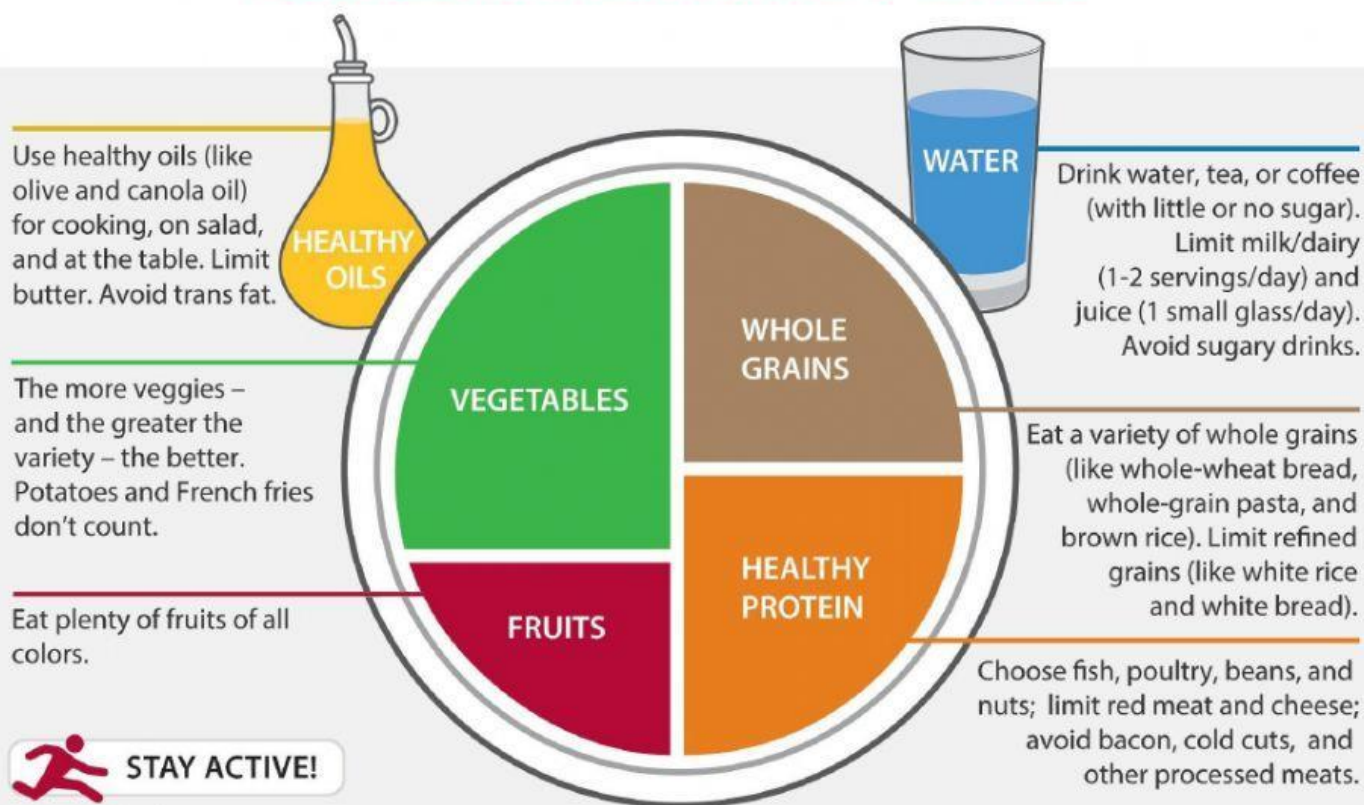


El ejercicio consta de dos partes:

1. Selecciona la opción correcta en cada caso.
2. Arrastra la opción correcta de los recipientes y el plato que encontrarás debajo de la imagen.

HEALTHY EATING PLATE



Harvard T.H. Chan School of Public Health
The Nutrition Source
www.hsph.harvard.edu/nutritionsource

Harvard Medical School
Harvard Health Publications
www.health.harvard.edu



Vegetables

Water

Healthy protein

Healthy oils

Whole grains

Fruits