

A Gariskan pilihan jawapan yang betul bagi menerangkan maksud perkembangan seksual sekunder. **TP1**

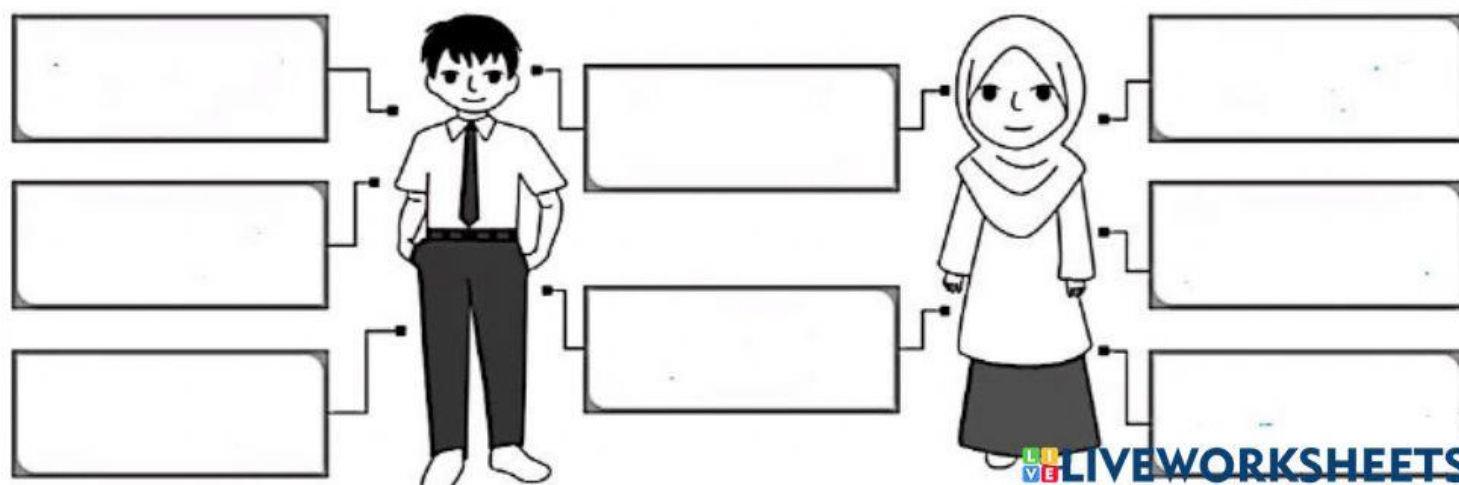
Perubahan pada (sikap / tubuh) yang terjadi pada (permulaan / pengakhiran) akil baligh yang melibatkan perkembangan dan perubahan aspek (mental / fizikal) dan emosi.

B Tandakan (✓) pada cara-cara mengurus perkembangan seksual sekunder dari aspek fizikal yang betul dan (×) yang salah pada ruangan yang disediakan. **TP2**

|                                                       |  |
|-------------------------------------------------------|--|
| 1 Mengamalkan langkah mencuci muka yang betul         |  |
| 2 Mandi sekurang-kurangnya sekali sehari              |  |
| 3 Memakai deodoran atau wangian                       |  |
| 4 Mencabut atau menggunting pendek bulu ketiak        |  |
| 5 Menukar tuala wanita sekali sehari (bagi perempuan) |  |
| 6 Mendapatkan tidur dan rehat yang cukup              |  |
| 7 Berkongsi pakaian dalam dengan orang lain           |  |
| 8 Mengambil pemakanan yang sihat dan seimbang         |  |

C Bandingkan perubahan fizikal yang berlaku kepada remaja lelaki dan perempuan pada rajah di bawah.

TUTOR PENYELESAIAN 1PJK001



A Lengkapi pernyataan dalam Peta Buih di bawah mengenai perubahan emosi yang berlaku semasa perkembangan seksual sekunder. **TP 3** **Buku Teks** m.s. 128

**i-THINK: Peta Buih**

identiti

berlainan

bahagia

sensitif

penampilan

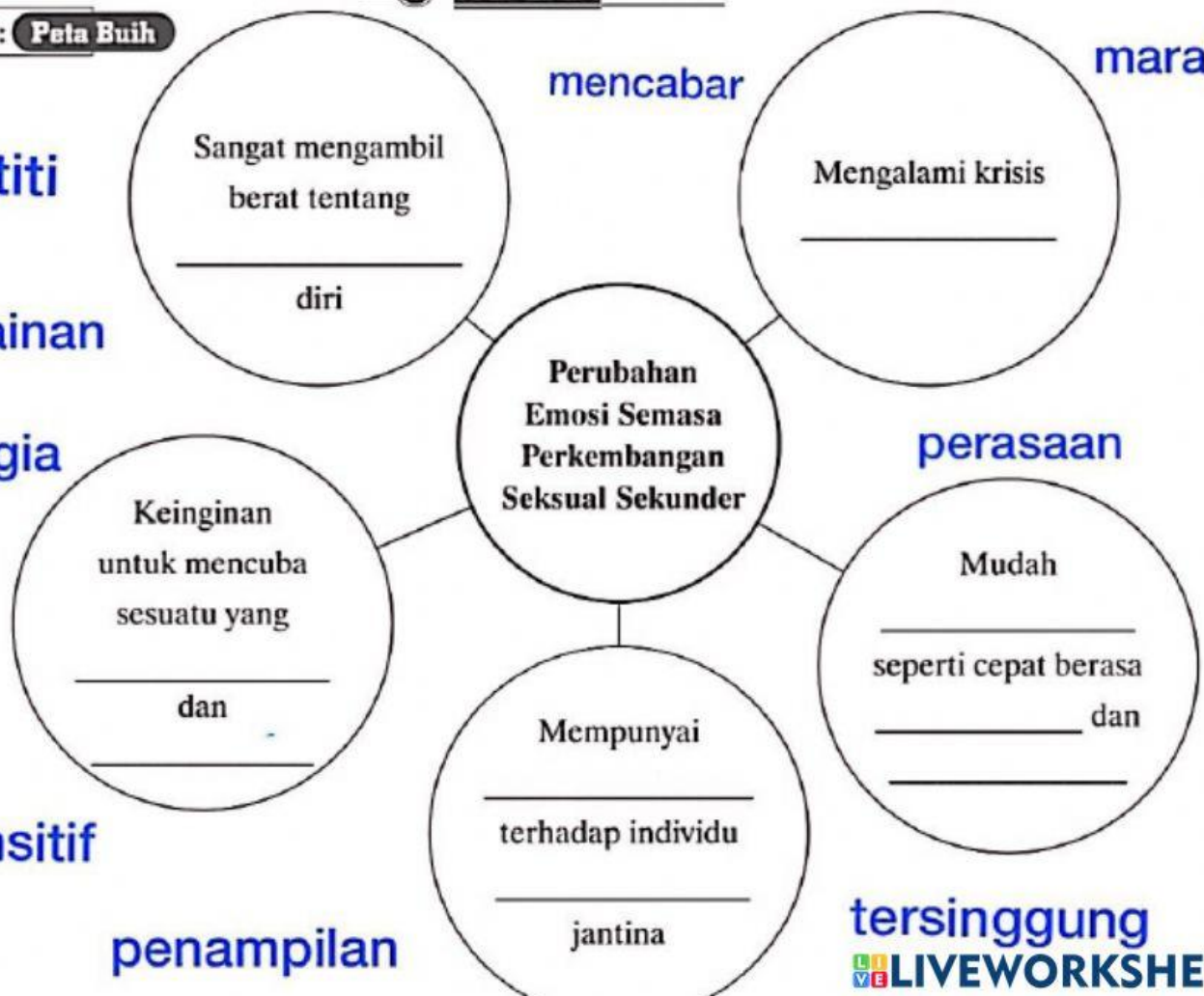
mencabar

marah

perasaan

tersinggung

**LIVEWORKSHEETS**



- A Nyatakan cara-cara yang boleh dilakukan bagi menangani perubahan emosi semasa perkembangan seks sekunder dengan berkesan dalam Peta Bulatan di bawah. **TP5**

**i-THINK:** **Peta Bulatan**

