

- 1 Bandingkan keperluan kalori berdasarkan aktiviti mengikut kumpulan umur, jantina, aktiviti fizikal dan fisiologi. **TP4 KBAT TUTOR PENYELESAIAN 3PJK018**

Keperluan Kalori		
Aspek	Contoh individu	Huraian
Umur	 Wani  Auntie Tessa	- Wani memerlukan kalori yang banyak kerana sedang - Auntie Tessa yang sudah tua memerlukan kurang kalori disebabkan kadar metabolisme yang
Jantina	 Ali  Alicia	- Ali memerlukan kalori yang banyak kerana kadar - Alicia memerlukan kalori yang kurang kerana kadar metabolismenya
Aktiviti fizikal	 Encik Rahmat  Dasuki	- Individu yang melakukan aktiviti seperti Encik Rahmat memerlukan kurang - Individu yang sering melakukan aktiviti seperti Dasuki memerlukan lebih banyak kalori bagi menjana untuk bekerja
Fisiologi	 Janet  Priya	- Wanita yang tidak menyusukan anak seperti Janet memerlukan - Wanita yang seperti Priya memerlukan kalori tambahan untuk memberikan kepada bayi yang disusunya

Scanned by TapScanner