

ESCRIBE UN "SÍ" EN LA **EMOCIÓN** QUE HAS SENTIDO ALGUNA VEZ



Alegría

Impotencia

Seguridad

Amor

Odio

Miedo

Optimismo

Confianza

Compasión

Tristeza

Respeto

Felicidad

Optimismo

Alborozo

Aceptación

Hostilidad

Alegría

Miedo

Preocupación

Vergüenza

Celos

Pena

Afinidad

Rabia

Resentimiento

Desesperanza

Soledad

Amistad

Enemistad

Agradecimiento

¿CUÁL EMOCIÓN HAS
SENTIDO ALGUNA VEZ?

CLASIFICA LAS POSITIVAS Y
NEGATIVAS

EMOCIÓN	¿ES POSITIVA O NEGATIVA?	¿CUÁNDO LO SENTISTE?	¿QUÉ PASÓ?
Ejm. Soledad	Negativa	En mi cumpleaños	Invité a mis compañeros a una reu en mi casa y nadie fue... me sentí muy solx y triste