

## LEMBARAN KERJA 1

Nama : \_\_\_\_\_ Hari : \_\_\_\_\_

Tahun : \_\_\_\_\_ Tarikh : \_\_\_\_\_

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.



1. Rehat yang cukup boleh melancarkan proses \_\_\_\_\_ makanan.
2. Luka akan cepat \_\_\_\_\_ jika mendapat rehat yang cukup.
3. \_\_\_\_\_ murid di dalam kelas akan terjejas sekiranya tidak mendapat tidur yang cukup.
4. Rehat dan tidur yang cukup dapat memberikan \_\_\_\_\_ kepada murid untuk melakukan aktiviti.
5. Badan yang sihat akan mencerdaskan otak jika murid tidur dan rehat pada \_\_\_\_\_ yang ditetapkan.
6. Masa tidur yang cukup untuk murid adalah sekurang-kurangnya \_\_\_\_\_ jam.

