



กิจกรรมที่ ๖ นิชิตบันไดการอ่าน ๓ ✨ ✨ ✨

ทำความเข้าใจหลักการของบันไดขั้นที่ ๓ กันแล้วลองไปฝึกฝนกับเรื่องนี้จากบทอ่านด้านล่างโดยเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดกับดีกว่า



๑. แอปเปิ้ลเป็นผลไม้ที่เหมาะกับคนที่ต้องการลดน้ำหนักหรือลดความอ้วน การกินแอปเปิ้ลควรกินทั้งเปลือก เพราะสารสำคัญคือ "โบลิปีนอล" จะอยู่ตามเปลือกหรือเนื้อที่ติดอยู่กับเปลือก หากกินแต่เปลือกจะไม่ได้สารสำคัญ คือ "เบคติน" ที่อยู่ในเนื้อแอปเปิ้ล ซึ่งเป็นใยอาหารเปรี้ยวเสมือนปองน้ำที่ช่วยขับไขมันและน้ำตาลดั่งนั้นควรกินทั้งเปลือกและเนื้อ

๑. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น

๒. อาหารไทยมักตั้งให้ร่วมวงกันกิน ทุกคนตักกับข้าวตรงกลาง บางคนไม่ตักลงไปตรง ๆ เช่น ตักแกง เขี่ยส่วนที่ไม่ชอบกินออก ความหาแต่สิ่งที่ชอบ ทำให้ผู้ร่วมวงรู้สึกว่าการลิ้มชิมรสของเหลือเลือกไว้ให้ผู้อื่น เป็นการกินไม่สวย และไม่สวยอย่างอื่น ถ้าไม่ใช้ช้อนกลาง ใครป่วยเป็นอะไรก็จะติดกันหมด

๒. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น



๓. เมื่อไปเริ่มใหม่บ้านเรือน คนแรกๆ ที่เห็นรับกตัญญูจนแจ้งเตือน เมื่อได้ยืมสัญญาณบนงานระดับเบสิกรับรู้ต่อไปยังที่เกิดเหตุพร้อมหน้า อุปกรณ์และน้ำยาเคมี แล้วเริ่มปฏิบัติการดับไปอย่างรวดเร็ว แต่โทษะไม่สามารถใช้สิ่งใด ๆ ดับได้เหมือนไป นอกจากเจ้าของโทษะนั้นจะมีขันติ ความอดทนอดกลั้นและการรู้ถึงต่อผู้อื่น

๓. ข้อความข้างต้นผู้เขียนต้องการเน้นสาระเรื่องใดเป็นสำคัญ

๔. หนังสือประกอบด้วยตัวละครหลายตัวเพื่อแสดงบทบาทตามเนื้อเรื่อง ตัวตลกเป็นตัวละครที่ขาดไม่ได้ สำหรับการแสดงหนังสือ เพราะเป็นตัวละครที่มีชีวิตชีวา มีเสน่ห์และสีสัน นายหนิง (ผู้เจ็ดและนากย์) จะสร้างความประทับใจแก่คนดูด้วยตัวตลกนี้ โดยมักหยิบยกเรื่องราวในชีวิตจริงปัจจุบันมาล้อเลียนอย่างคมคาย คนดูมักจะจดจำและนำบทบาทตลกไปเล่าขานต่อไปอีกนาน

๔. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความข้างต้น

๕. การบริโภคบุปเปต์มีข้อดีเป็นวิธีการอันแยบยลที่จะเร่งให้อ้วนได้ง่ายขึ้นเสียสุขภาพได้เร็วขึ้น เพราะอุดมการณ์ในการกินบุปเปต์คือบรรจุอาหารเข้าไปให้มากที่สุด จะได้คุ้มค่ากับราคาที่ย่ำแย่ ยิ่งถ้าอ้วนแล้ว เจ้าของหนิงก็ นอกจากจะได้ใส่ใจกับความรู้อึดอัด แน่นท้อ ท้องอืด เสี่ยงต่อการเป็นกรดไหลย้อนแล้ว ไขมันอันตรายจะสะสมในอวัยวะต่าง ๆ ซึ่งหมายถึงโรคอ้วน โรคหัวใจ และโรคเบาหวานที่จะตามมา

๕. ข้อใดเป็นเจตนาของผู้เขียนข้อความข้างต้น